

METODICKÉ POKYNY

na vyplňovanie formulára

Polročný výkaz o obmedzovacích prostriedkoch

P (MZ SR) 4-02

rok 2026

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky (MZ SR) vykonáva prostredníctvom Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) štatistické zisťovanie na základe §14 ods. 1 písm. d) zákona č. 153/2013 Z. z. o národnom zdravotníckom informačnom systéme a o zmene a doplnení niektorých zákonov a v zmysle vyhlášky MZ SR č. 10/2014 Z. z., ktorou sa ustanovuje zoznam štatistických výkazov v zdravotníctve, podrobnosti o postupe, metódach, okruhu spravodajských jednotiek a lehotách hlásení v rámci štatistického zisťovania v zdravotníctve a ich charakteristiky v znení vyhlášky č. 237/2023 Z. z., ktorá sa týka zberu štatistických údajov o používaní obmedzovacích prostriedkov (OP) v zariadeniach ústavnej zdravotnej starostlivosti.

Predmetné súčasne vyplýva z ustanovení zákona č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zákona č. 495/2022 Z. z. a zo zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení zákona č. 495/2022 Z. z. Podrobnosti o používaní obmedzovacích prostriedkov a vedení registra obmedzovacích prostriedkov sú ustanovené vo vyhláške MZSR č. 358/2023 Z. z. v znení vyhlášky MZSR č. 43/2025 Z. z.

Tento právny režim regulácie používania obmedzovacích prostriedkov prispeje k ochrane základných ľudských práv a slobôd pacientov. Na účel sledovania používania obmedzovacích prostriedkov v zariadeniach ústavnej zdravotnej starostlivosti slúži formulár **Polročný výkaz o obmedzovacích prostriedkoch P (MZ SR) 4-02**.

V zmysle § 82 ods. 1 písm. a) zákona č. 578/2004 Z. z., orgán, ktorý vydal povolenie, uloží SJ, resp. poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti pokutu vo výške až do 663 Eur za porušenie povinností poskytovať NCZI údaje podľa § 14 ods. 1 písm. a) až d) a f) zákona č. 153/2013 Z. z. v znení zákona č. 361/2024 Z. z. a aktualizovať ich.

OBSAH

1 VŠEOBECNÉ ZÁSADY	3
1. 1 Frekvencia zasielania údajov	3
1. 2 Spôsob zasielania údajov	3
2 POŽADOVANÉ ÚDAJE VO VÝKAZE	3
2. 1 MODUL: 01 – Identifikačný modul	3
2. 2 MODUL: 3801 – Obmedzovacie prostriedky	4
3 NEGATÍVNY VÝKAZ	7
4 KONTAKTY	8
4. 1 Metodické usmernenie pri vyplňaní výkazu	8
4. 2 Používanie a funkčnosť webovej aplikácie ISZI	8

1 VŠEOBECNÉ ZÁSADY

1.1 Frekvencia zasielania údajov

Požadované údaje je potrebné zaslať **samostatne za jednotlivé mesiace do 30 dní po skončení polroka**, a to:

- údaje za 1. polrok 2026 najneskôr v termíne **do 30.7.2026**
- údaje za 2. polrok 2026 najneskôr v termíne **do 30.1.2027**

Údaje za už ukončené mesiace je možné zasielať **aj priebežne** (odporúčame), najneskôr však do uvedeného termínu.

1.2 Spôsob zasielania údajov

Údaje sa zasielajú elektronicky, prostredníctvom vyplneného webového formulára (**P04-2026**) prístupného v rámci [webovej aplikácie ISZI](#), a to:

- uploadom XML súboru
- vyplnením výkazu priamo vo web-aplikácii ISZI

2 POŽADOVANÉ ÚDAJE VO VÝKAZE

2.1 MODUL: 01 – Identifikačný modul

P. č.	Názov poľa	Popis
1.	Rok spracovania	Položka predplnená systémom.
2.	Mesiac spracovania	Položka predplnená systémom. Predstavuje mesiac, za ktorý sa vykazuje použitie obmedzovacích prostriedkov.
3.	IČO (8 znakov)	Položka predplnená systémom.
4.	Kód PZS	Položka predplnená systémom. Uvádza sa kód PZS pridelený ÚDZS.
5.	Názov zariadenia	Položka predplnená z NR PZS. Uvádza sa názov zariadenia.
6.	Obec sídla OÚ	Položka predplnená z NR PZS. Uvádza sa obec sídlo odborného útvaru.
7.	Kontaktná osoba – Meno a priezvisko	Uvádza sa meno osoby zodpovednej za vyplnenie formulára (pri prvom zaslaní formulára sa položka musí vyplniť, pri ďalších zaslaníach sa položka doplní po stlačení funkcie predplnenia).
8.	Kontaktná osoba – Telefón	Uvádza sa telefonický kontakt na osobu zodpovednú za vyplnenie formulára (pri prvom zaslaní formulára sa položka musí vyplniť, pri ďalších zaslaníach sa položka doplní po stlačení funkcie predplnenia).

9.	Kontaktná osoba – Email	Uvádza sa emailový kontakt na osobu zodpovednú za vyplnenie formulára (pri prvom zaslaní formulára sa položka musí vyplniť, pri ďalších zaslaniach sa položka doplní po stlačení funkcie predplnenia).
10.	Dátum vyplnenia	Položka predplnená systémovým dátumom (položka sa doplní po stlačení funkcie predplnenia).
11.	Poznámka	Uvádza sa poznámka, ak je potrebné.

Poznámky:

- Pri otvorení formulára sú vyplnené položky: Rok spracovania, Mesiac spracovania, IČO a Kód PZS
- Pri vyplňaní údajov za prvý mesiac sa po stlačení funkcie „Predplniť“ vyplnia položky: Názov zariadenia, Kód obce a Dátum
- Pri vyplňaní ďalších mesiacov sa po stlačení funkcie „Predplniť“ vyplnia aj položky kontaktných údajov.

2.2 MODUL: 3801 – Obmedzovacie prostriedky

P. č.	Názov Položky	Popis položky
1.	Druh obmedzovacieho prostriedku	Uvedie sa druh obmedzovacieho prostriedku výberom z číselníka: A0-fyzické B0-mechanické C0-farmakologické D0-izolácia E0-miernejší spôsob zvládnutia situácie <u>Poznámky:</u> • Je nevyhnutné vykázať každý použitý obmedzovací prostriedok bez ohľadu na to, či bol použitý jednorazovo, samostatne, opakovane alebo v kombinácii. • Za ukončenie použitia obmedzovacieho prostriedku sa nepovažuje krátkodobé uvoľnenie pacienta najmä na účely vykonania fyziologických potrieb alebo lekárskeho vyšetrenia - vtedy sa použitie obmedzovacieho prostriedku prerušuje a následne sa len pokračuje v použití už nariadeného obmedzovacieho prostriedku. • Položku E0 -miernejší spôsob zvládnutia situácie je potrebné vykázať vždy, keď je použitá pred aplikovaním obmedzovacieho prostriedku. Samostatne (bez následného použitia OP) sa nevykazuje.
2.	Typ obmedzovacieho prostriedku	Uvedie sa typ obmedzovacieho prostriedku výberom z číselníka: A1-prevaha personálu (fyzické) A2-hmaty (fyzické) A3-iné (fyzické) B1-ochranný pás (mechanické) B2-popruh (mechanické) B5-iné (mechanické) C1-antipsychotiká (farmakologické)

		C2-anxiolytiká (farmakologické) C3-iné (farmakologické) D2-iné (izolácia) D3-seklúzna miestnosť (izolácia) E1-deeskalačná technika (miernejší spôsob zvládnutia situácie) E2-odvrátenie pozornosti (miernejší spôsob zvládnutia situácie) E3-aktívne počúvanie (miernejší spôsob zvládnutia situácie) E4-verbálna komunikácia (miernejší spôsob zvládnutia situácie) E5-iné (miernejší spôsob zvládnutia situácie) <u>Poznámky:</u> • Popruhy sa evidujú ako 1 obmedzovací prostriedok bez ohľadu na počet fixovaných bodov. • Každá podaná adekvátne dávka (pri farmakologických OP) sa počíta ako 1 obmedzovací prostriedok.
3.	Pohlavie pacienta	Uvedie sa pohlavie pacienta výberom z číselníka: 1-muž 2-žena
4.	Vek pacienta	Uvedie sa veková kategória pacienta výberom z číselníka: 00-18-vekovej kategórie od 0 do 18 rokov 19-64-vekovej kategórie od 19 do 64 rokov 65_v-vekovej kategórie od 65 rokov
5.	Zdravotnícke povolanie nariadujúceho obmedzovacieho prostriedku	Uvedie sa názov povolania zdravotníckeho pracovníka, ktorý nariadil vykonanie obmedzovacieho prostriedku výberom z číselníka: A01-lekár D01-sestra
6.	Povolanie vykonávajúceho obmedzovacieho prostriedku	Uvedie sa názov povolania zdravotníckeho pracovníka, ktorý vykonal obmedzenie obmedzovacím prostriedkom výberom z číselníka: A01-lekár B01-zubný lekár C01-farmaceut D01-sestra E01-pôrodná asistentka G01-fyzioterapeut G03-verejný zdravotník F03-zdravotnícky laborant G08-nutričný terapeut G07-dentálna hygienička G05-rádiologický technik G02-zdravotnícky záchranár H01-zubný technik

		F05-technik pre zdravotnícke pomôcky H02-optometrista F04-farmaceutický laborant G09-masér H03-očný optik H04-ortopedický technik G04-praktická sestra – asistent G10-sanitár I03-IZP - laboratórny diagnostik I04-IZP - liečebný pedagóg I01-IZP - logopéd I02-IZP - psychológ I05-IZP - fyzik G11-zubný asistent G12-asistent prepravy
7.	Prítomnosť asistujúcej osoby	Uvedie sa, či bola nevyhnutná prítomnosť asistujúcej osoby za účelom poskytnutia asistencie alebo ochrany zdravotníckeho pracovníka pri použití obmedzovacích prostriedkov výberom z číselníka: 1-áno 2-nie <u>Poznámky:</u> V prípade výberu 1-áno sa za asistujúcu osobu považuje osoba, ktorá je určená poskytovateľom ústavnej starostlivosti za účelom poskytnutia asistencie a ochrany zdravotníckemu pracovníkovi pri použití obmedzovacích prostriedkov (napr. SBS).
8.	Doba použitia obmedzovacieho prostriedku	Uvedie sa doba použitia obmedzovacieho prostriedku výberom z číselníka: 1- do 30 min. 2- 30 min. až 59 min. 3- 1 hod. až 2 hod. 59 min. 4- 3 hod. až 5 hod. 59 min 5- 6 hod. až 11 hod. 59 min 6- 12 hod. až 23 hod. 59 min 7- 24 hod. a viac X- nesleduje sa <u>Poznámky:</u> - Výber X-nesleduje sa je možný výhradne ak stĺpec 1 „Druh OP“ obsahuje E-miernejší spôsob zvládnutia situácie. - Pre A0-fyzické obmedzovacie prostriedky zvolte voľbu 1(do 30 min.), prípadne voľbu 2 (30min až 59 min.) – dlhšie časové trvanie nie je v tomto prípade pre prax relevantné.
9.	Dôvod použitia obmedzovacieho prostriedku	Uvedie sa dôvod použitia obmedzovacieho prostriedku výberom z číselníka: 1-autoagresia 2-heteroagresia 3-zvýšená tenzia

		4-iné 5-dezorientácia 6-prevenencia pádu 7-poruchy správania X-kombinácia <u>Poznámky:</u> • Výber 4-iné zvolte v prípade, ak sú u pacienta prítomné dôvody, ktoré nie sú uvedené vo výbere. • Výber X-kombinácia zvolte v prípade, ak sú u pacienta prítomné 2 a viaceré dôvody súčasne, pričom nie je možné určiť ani jeden ako dominantný.
10.	Počet použitých obmedzovacích prostriedkov	Uvedie sa súčet rovnakých typov použitých obmedzovacích prostriedkov u všetkých pacientov s rovnakými údajmi v danom mesiaci do jedného riadku. <u>Poznámky:</u> • Riadok vo výkaze <u>nie je</u> viazaný na jedného konkrétného pacienta, zbierajú sa zoskupené údaje za všetkých pacientov v danom mesiaci, ktorí majú zhodné všetky kritériá uvedené v danom riadku.

3 NEGATÍVNY VÝKAZ

V prípade, že poskytovateľ zdravotnej starostlivosti v sledovanom období neviduje použitie obmedzovacieho prostriedku, výkaz P04 nevytvára. Je potrebné označiť výkaz P04 ako **negatívny**.

V prostredí ISZI - „prehľad povinností“ nezvolíte voľbu „vytvoriť nový“, ale hneď vedľa zvolíte možnosť „**označiť ako negatívny**“.

Ako dôvod znegatívnenia vyberte jednu z ponúkaných možností, **podľa reálnej situácie**:

1. Ak počas sledovaného obdobia nebolo potrebné použiť ani jeden obmedzovací prostriedok, vyberte:
„HZS a NZR – SJ v danom mesiaci nemala pacientov spadajúcich do vykazovacej povinnosti“
2. Ak oslovený útvar aktuálne nie je v prevádzke, vyberte:
„Dočasne nevykonáva odbornú činnosť“
3. Pri trvalom ukončení činnosti vyberte:
„Zrušená činnosť (ukončenie, úmrtie, odchod do dôchodku, ...)“

Poznámky:

Za účelom zjednotenia údajov nie je vhodné uvádzať ako dôvod znegatívnenia výkazu vlastné poznámky.

4 KONTAKTY

4.1 Metodické usmernenie pri vyplňaní výkazu

Referent zodpovedný zber údajov: Mgr. Monika Poništiaková
mail: monika.ponistiakova@nczisk.sk
tel: 02/57 269 831

4.2 Používanie a funkčnosť webovej aplikácie ISZI

Kontaktujte NCZI prostredníctvom:
mailu: podatelna@nczisk.sk
[Kontaktné centrum NCZI](#)

Metodické pokyny platné od 1.1.2026

Vypracoval: Mgr. Poništiaková Monika, NCZI

Schválil: Ing. Nagyová Martina, NCZI

Dňa: 31.10.2025