

TLAČOVÁ SPRÁVA

Svetový deň hemofílie: Na Slovensku žije 6-tisíc pacientov s poruchami zrážanlivosti krvi

Bratislava, 16. 04. 2026

Počet pacientov s hemofíliou a ďalšími poruchami zrážanlivosti krvi u nás v posledných rokoch pozvoľna klesá. Dáta Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) zároveň poukazujú aj na pokles počtu novozistených prípadov, úmrtnosť na tieto ochorenia má však rastúci trend.

Podľa údajov NCZI bolo v roku 2024 v hematologických ambulanciách pravidelne sledovaných **6 140 ľudí s hemofíliou a ostatnými vrodenými a získanými koagulopatiami** (poruchami zrážanlivosti krvi). Oproti predchádzajúcim rokom ide o mierny pokles a kým napríklad počas kovidového roku 2020 sa pravidelne liečilo 7-tisíc pacientov, odvtedy sa ich počet každým rokom znížil v priemere o približne 200 prípadov.

Pokles bol zaznamenaný aj pri novo diagnostikovaných pacientoch. Počas posledných piatich rokov sa ich počet pohyboval na úrovni 600 až 700 nových prípadov ročne. **Za posledný spracovaný rok 2024 pribudlo v hematologických ambulanciách presne 496 evidovaných osôb s hemofíliou a ostatnými poruchami zrážanlivosti krvi.** Naopak, vývoj úmrtnosti týchto pacientov vykazuje mierne stúpajúci trend. Kým napríklad v roku 2014 zomrelo 35 ľudí, ktorí boli sledovaní pre hemofíliu a ostatné koagulopatie, o päť rokov neskôr (2019) ich bolo 75 a o ďalších päť rokov (2024) zomrelo už 107 pacientov.

Aký je život s hemofíliou

Hemofília, známa aj ako „kráľovská choroba“, je zriedkavé dedičné ochorenie, pri ktorom dochádza k poruche zrážanlivosti krvi v dôsledku nedostatku niektorého zo zrážacích faktorov. Najčastejšie ide o hemofíliu A (približne 85 % prípadov), hemofíliu B tvorí asi 15 % prípadov. **Ochorenie sa viaže na chromozóm X, preto postihuje takmer výlučne mužov, zatiaľ čo ženy sú spravidla prenášačkami.** U žien sa hemofília prejavuje len ojedinele, no pravdepodobnosť, že poruchu génu ďalej odovzdajú svojim deťom, je päťdesiatpercentná.

Choroba sa môže prejavovať už v ranom detstve po prvom očkovaní do svalu, častejšie však až keď dieťa začne chodiť. Typickým príznakom je zvýšená tvorba podliatin a opakované krvácanie – či už po drobných úrazoch, alebo spontánne bez zjavnej príčiny. Charakteristické sú najmä krvácania do kĺbov a svalov, ktoré sú bolestivé a pri opakovaní vedú k ich postupnému trvalému poškodeniu. V

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

ťažších prípadoch môže dôjsť aj k život ohrozujúcemu krvácaniu do vnútorných orgánov alebo mozgu.

Závažnosť hemofílie závisí od miery nedostatku zrážacieho faktora. Kým pri ľahších formách sa krvácanie objavuje najmä po väčších úrazoch alebo chirurgických zákrokoch, pri ťažkých formách môže vzniknúť aj bez zjavnej príčiny a opakovať sa viackrát do roka. Práve opakované krvácania do kĺbov sú jednou z hlavných príčin dlhodobých komplikácií, vrátane obmedzenia pohyblivosti až invalidity.

Hemofília patrí medzi nevyliciteľné ochorenia, no vďaka výraznému pokroku v medicíne sa jej liečba v posledných desaťročiach zásadne zmenila. Základom je nahrádzanie chýbajúcich zrážacích faktorov, a to buď preventívne, aby sa predišlo krvácaniu, alebo pri akútnych stavoch. Moderné liečebné možnosti umožňujú pacientom aplikovať liečbu aj v domácom prostredí, čím sa znižuje riziko komplikácií a zlepšuje kvalita života. **Vďaka včasnej diagnostike, dostupnej liečbe a systematickej starostlivosti môžu dnes pacienti s hemofiliou viesť kvalitný a plnohodnotný život.**

Svetový deň hemofílie, ktorý bol vyhlásený v roku 1989 Svetovou federáciou hemofílie, si každoročne pripomíname **17. apríla**. Tento deň je venovaný zvyšovaniu povedomia o ochorení a poukazuje na význam včasnej diagnostiky, dostupnosti liečby a systematickej starostlivosti o pacientov so zriedkavými krvácajúcimi poruchami.

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk