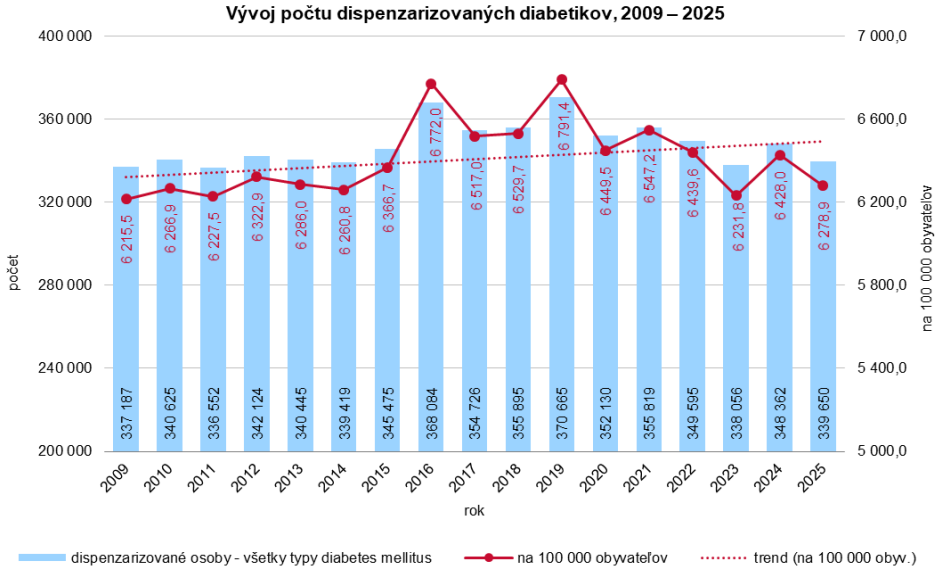
TLAČOVÁ SPRÁVA

Svetový deň diabetu: Na Slovensku sa lieči takmer 340-tisíc pacientov s cukrovkou

Bratislava, 12. 11. 2026

Viac ako 23-tisíc ľuďom diagnostikovali lekári v roku 2025 diabetes mellitus. Z dát Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) vyplýva, že celkovo bolo ku koncu roka v diabetologických ambulanciách na Slovensku v starostlivosti 339 650 pacientov s týmto ochorením. Najväčší podiel predstavovali pacienti s diabetom 2. typu, ktorý tvoril 90,8 % všetkých prípadov.

Počas sledovaného obdobia mal počet evidovaných diabetikov kolísavý priebeh, pričom v roku 2025 dosahoval úroveň blízku priemeru rokov 2009 až 2013. Takmer 60 % všetkých dispenzarizovaných osôb s diabetom malo minulý rok 60 a viac rokov. V celkovom počte mierne prevažovali ženy (51,2 %), najmä v nižších vekových skupinách.



V roku 2025 pribudlo v diabetologických ambulanciách 19 706 nových pacientov s diabetom 2. typu (90,8 % všetkých prípadov). Približne 38 % novozistených prípadov s diabetom 2. typu bolo zaznamenaných vo veku 40 až 59 rokov, teda v produktívnom veku.

S diabetom 1. typu sa ku koncu roka 2025 liečilo 25 678 pacientov (7,6 % zo všetkých pacientov s diabetom). Najpočetnejšiu skupinu tvorili ľudia vo veku 25 až 64 rokov, ktorí predstavovali 70 %

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:
mail: hovorca@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

pacientov. V priebehu roka bolo toto ochorenie novo diagnostikované 1 543 ľuďom s medziročným poklesom o 15 %.

Gestačný diabetes (tehotenský) bol evidovaný u 3 403 žien (tvorili 1 % zo všetkých diabetikov) a iné typy diabetu u 2 262 pacientov (0,7 %).

Diabetes mellitus v roku 2025 – súhrn:

339 650	viac ako 23-tisíc	90,8 %	takmer 60 %
pacientov s diabetom	nových prípadov v roku 2025	všetkých prípadov tvoril diabetes 2. typu	pacientov malo 60 a viac rokov

Liečba si vyžaduje individuálny prístup

V roku 2025 sa pacienti s diabetom liečili nasledovne:

- **56 %** pacientov sa liečilo **perorálnymi antidiabetikami**,
- **29 %** pacientov sa liečilo **inzulínom**,
- **15 %** pacientov malo ako súčasť liečby **režimové opatrenia**.

Samotné režimové opatrenia zahŕňali napríklad zvýšenie fyzickej aktivity, redukciu hmotnosti či odstránenie škodlivých návykov. **Počet pacientov liečených len zavedením režimových opatrení postupe klesá.**

Význam komplexnej starostlivosti o pacientov zdôrazňuje aj hlavný odborník Ministerstva zdravotníctva SR pre diabetológiu, poruchy látkovej premeny a výživy prof. MUDr. Peter Jackuliak, PhD.: „*Starostlivosť o človeka s diabetom nemožno zúžiť na predpis antidiabetickej liečby. Diabetes mellitus je chronické ochorenie vyžadujúce dlhodobú dispenzárnu starostlivosť u odborníka, pravidelné hodnotenie metabolickej kompenzácie, ale aj vyhľadávanie orgánových komplikácií*,“ uvádza odborník.

S diabetom sa často spájajú pridružené ochorenia

Diabetes môže byť sprevádzaný viacerými zdravotnými problémami a pridruženými ochoreniami. Včasné rozpoznanie rizík a pravidelné sledovanie pacienta sú preto dôležitou súčasťou diabetologickej starostlivosti.
V roku 2025 boli medzi pacientmi diagnostikovanými v sledovanom roku najčastejšie zaznamenané tieto sprievodné ochorenia a komplikácie:

- **porucha metabolizmu lipidov** – 44,2 prípadu na 1 000 diabetikov,
- **artériová hypertenzia** – 37,4 prípadu na 1 000 diabetikov,
- **diabetická neuropatia** – 19 prípadov na 1 000 diabetikov.

Medzi ďalšie sprievodné ťažkosti patrili očné a obličkové komplikácie, cievna mozgová príhoda, infarkt myokardu, ale aj diabetická noha s léziou či amputácia dolnej končatiny.

„*Diabetes predstavuje dlhodobú záťaž pre zdravotný systém nielen počtom pacientov, ale aj rastúcim výskytom závažných komplikácií. Z pohľadu NCZI preto nestačí vedieť, koľko ľudí má diabetes. Dôležité je sledovať aj vývoj ich zdravotného stavu a riziká komplikácií. Prepájanie zdravotníckych údajov nám umožňuje lepšie identifikovať rizikové skupiny, cieliť prevenciu a poskytovať podklady na*

správne smerovanie liečby a plánovanie zdravotnej starostlivosti,“ uvádza Ing. Martina Vrbiková, riaditeľka odboru reportingu a analýz NCZI.

Údaje vychádzajú zo štatistického zisťovania NCZI. Štatistika k diabetológii je spracovaná z Ročného výkaz o činnosti diabetologickej ambulancie, ktoré do NCZI zasielajú ambulancie s odborným zameraním diabetológia, poruchy látkovej premeny a výživy vrátane ambulancií pediatrickej endokrinológie a diabetológie, porúch látkovej premeny a výživy. Výstup prináša údaje za jednotlivé typy diagnóz, kraje aj vek. Návratnosť výkazov za rok 2025 dosiahla 75,3 %, čo predstavovalo 228 ambulancií.

Podrobnú štatistiku v podobe tabuľkových štatistických výstupov nájdete na webe NCZI: Diabetológia. Archív je dostupný do roku 1997.