

TLAČOVÁ SPRÁVA

Pozor na letné úrazy, podľa dát NCZI deti vlani najčastejšie skončili v nemocnici so zlomeninou predlaktia

Bratislava, 03. 07. 2025

Leto patrí medzi najrizikovejšie obdobia, kedy deti utrpia úraz. Nebezpečenstvá na ne striehnu nielen na kúpaliskách, pri skákaní na trampolíne, či jazde na kolobežke, ale aj napríklad počas prázdnin u starých rodičov. Podľa štatistík Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) sa najviac úrazov stáva v domácom prostredí.

Najkritickejší býva júl

Údaje NCZI potvrdzujú, že urgentné príjmy zažívajú najväčší nápor v lete. Z hľadiska návštevnosti zdravotníckych zariadení a počtu pacientov, ktorým bola uhradená zdravotná starostlivosť v súvislosti s ošetrením na urgentnom príjme, **bol v roku 2024 najvyťaženejší júl**. V tomto mesiaci bolo nahlásených 81 304 návštev na urgentných príjmoch 1. a 2. typu, pričom zdravotníci ošetrili 73 654 pacientov.

„Vlani bolo hospitalizovaných kvôli úrazu takmer 13 tisíc detí a mladistvých do 24 rokov, z nich bolo 466 dojčiat – detí, ktoré nedovršili rok. Najčastejšie išlo o zlomeniny, pády, popáleniny, či otravy. Tradične majú úrazy prevahu u chlapcov,“ uviedla hovorkyňa NCZI Alena Krčová.

Pády a zlomeniny

Najčastejšou príčinou detských úrazov sú pády, ktoré tvorili viac než polovicu všetkých hospitalizácií.

- V roku 2024 bolo hospitalizovaných 7 117 detí a mladistvých do 24 rokov po páde, z toho 251 dojčiat.
- Medzi najčastejšie zranenia, ktoré si vyžiadali pobyt v nemocnici, patrila zlomenina predlaktia (1 432 prípadov), vnútrolebkové poranenia (1 263 prípadov) a zlomenina pleca a ramena (1 034 prípadov).
- Viac ako tretina pádov sa stala v domácom prostredí.

V roku 2024 bolo do ústavnej zdravotnej starostlivosti prijatých 409 detí a mladistvých s popáleninami a poleptaniami, pričom až 75 % týchto hospitalizácií boli deti do 4 rokov. Pre obarenia horúcou vodou alebo inými horúcimi tekutinami bolo evidovaných 101 hospitalizácií.

Zdravotnícka záchranárka PhDr. Ing. Mgr. Alena Dudeková, PhD. zo Záchrannej zdravotnej služby Bratislava potvrdzuje, že záchranári si v lete veľmi neoddýchnu. *„Minulý rok patrili medzi*

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

najčastejšie príčiny výjazdov našich posádok k detským pacientom v letnom období popáleniny, úrazy hlavy, ale aj kolapsy či poranenia končatín. Vždy treba mať na pamäti, že najmä v blízkosti vodných plôch nesmieme deti ani na okamih spustiť z dohľadu a už od malička ich učiť základné pravidlá bezpečnosti. Ak chcem, aby dieťa počas bicyklovania nosilo prilbu, mala by som mu ísť príkladom. Deti nás pozorovaním napodobňujú a aj to pomáha pri prevencii úrazov,“ apeluje záchranárka, ktorá ponúka praktické rady, ako sa vyhnúť letným úrazom a ak sa už stanú, ako podať prvú pomoc.

Jazerá, kúpaliská a tobogany

Vodné plochy patria v lete medzi najväčšie lákadlá aj riziká. Podľa dát NCZI bolo vlani hospitalizovaných 13 pacientov do 24 rokov po skoku do vody. Utrpeli najmä zranenia krčnej chrčnice a hlavy. Vodné atrakcie sú pritom neodmysliteľnou súčasťou letnej zábavy, no z pohľadu bezpečnosti patria medzi najrizikovejšie. Pri jazde na toboganoch je potrebné po náraze do vody okamžite opustiť priestor, aby nedošlo ku kolízii s ďalšou osobou. Z rovnakého dôvodu sa neodporúča deťom spúšťať sa na toboganoch dolu hlavou.

„Deti sa môžu utopiť úplne potichu za niekoľko sekúnd. Stačí chvíľka nepozornosti. Pri kúpaní preto nikdy nespúšťajte deti z očí,“ pripomína záchranárka. Dieťa sa môže utopiť i v plytkej vode - malom nafukovacom bazéniku, či v záhradnej fontánke. Platí, že ani v domácom bazéne nikdy nesmú byť deti bez dozoru a mali by mať rukávniky alebo plávaciú vestu. V prípade topenia treba dieťa okamžite vybrať z vody a ak nereaguje a nedýcha, okamžite začať s kardiopulmonálnou resuscitáciou (KPR) a kontaktovať tiesňovú linku 155.

Bicyklovanie, korčuľovanie, kolobežky

Počas leta sa záchranári častejšie stretávajú aj s úrazmi po páde z bicykla, či kolobežky alebo pri dopravných nehodách. V roku 2024 bolo NCZI nahlásených 271 hospitalizácií cyklistov vo veku do 24 rokov. Prilby, chrániče, reflexné prvky a vhodná obuv by preto mali byť samozrejmosťou. Najmä úrazy hlavy sú veľmi nebezpečné. Ak po úraze došlo k strate vedomia, dieťa vracia, ak sa uloží a zaspáva, pociťuje nevoľnosť, bolesti hlavy, závraty, zmenu nálady – je apatické alebo naopak podráždené, je potrebné neodkladne absolvovať lekárske vyšetrenie. Môže ísť o príznaky **otrasu mozgu**.

Zlomeninu sa nikdy nesnažte vrátiť do pôvodného stavu, mohli by ste ranenému ešte viac ublížiť. Treba ju riadne znehybniť, zafixovať a vyhľadať lekársku pomoc.

Prvým a najdôležitejším krokom **pri krvácaní** je zastaviť ho. Vo väčšine prípadov stačí správne priložený tlakový obväz. Na ranu môžete pritlačiť ruku alebo aj kus látky. V prípade pochybností volajte 155, kde vám poradia, ako postupovať ďalej. Ak ranu spôsobil cudzí predmet, nikdy ho z nej neodstraňujte, pretože ju upcháva a zabraňuje tak krvácaniu. Pokúste sa okraje rany pritlačiť k sebe a aj s cudzím predmetom obložiť gázou a zafixovať. Následne volajte pomoc.

Prázdniny u starých rodičov

Deti u starých rodičov objavujú pivnice, domáce dielne, či skrinky s liekmi alebo čistiacimi prostriedkami. Podľa dát NCZI skončilo vlani v nemocnici 45 detí vo veku do 4 rokov s poleptanými vnútornými orgánmi a viac ako tisíc následkom otráv (1 071 hospitalizácií vo veku do 24 rokov).

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

Lieky, alkohol, čistiace a dezinfekčné prostriedky, či záhradné postreky preto treba zamykať a skladovať mimo dosahu detí. Nikdy deťom netreba hovoriť, že lieky sú cukríky, keď ich nechcú užiť. Deťom do 6 rokov záchranári neodporúčajú podávať jedlá z húb.

Pri podozrení na otravu je vhodné kontaktovať Národné toxikologické informačné centrum (NTIC) na telefónnom čísle 02/54 77 41 66 alebo 0911 166 066, kde funguje 24-hodinová konzultačná služba. V prípade ohrozenia zdravia alebo života volať na tiesňovú linku 155.

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk