

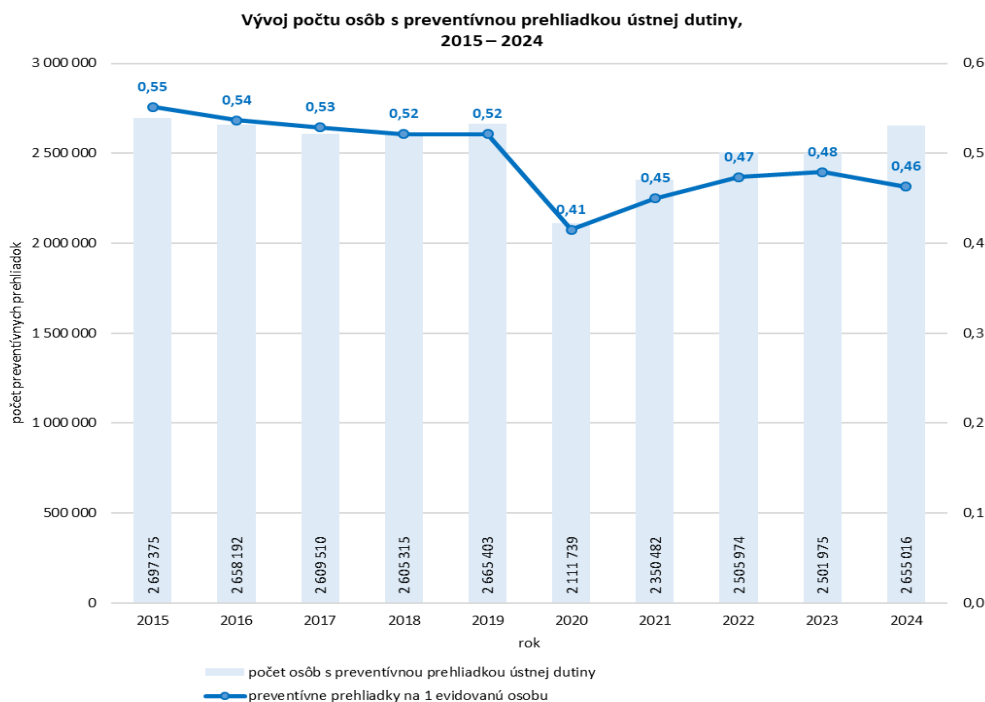
TLAČOVÁ SPRÁVA

NCZI: Ústne zdravie detí sa zlepšuje, na zubné preventívne prehliadky však chodí menej ako polovica Slovákov

Bratislava, 6. 10. 2025

V roku 2024 absolvovalo preventívnu prehliadku ústnej dutiny 46,3 % evidovaných pacientov, čo je mierny pokles oproti predchádzajúcemu roku. Počet ľudí, ktorí sa starajú o svoje zuby a pravidelne navštevujú ambulancie zubných lekárov, tak ani vlni nedosiahol čísla pred pandémie. Z dát Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) ďalej vyplýva, že stav chrupu slovenských detí sa každým rokom zlepšuje.

Ambulancie zubných lekárov na Slovensku v roku 2024 evidovali 5 736 293 pacientov a nahlásili 7 327 589 návštev. „Evidovaní pacienti navštívili zubnú ambulanciu priemerne 1,28-krát za rok. Preventívnu prehliadku ústnej dutiny aspoň raz v roku absolvovalo vlni 46,3 % evidovaných pacientov,“ uvádza hovorkyňa NCZI Alena Krčová. Ide o mierny pokles oproti roku 2023, keď preventívku podstúpilo 48 % evidovaných pacientov. Z celkového počtu osôb, ktoré absolvovali kontrolu u zubára, bolo potrebné ošetriť chrup 1 722 421 pacientom, čo je približne 65 %.



Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

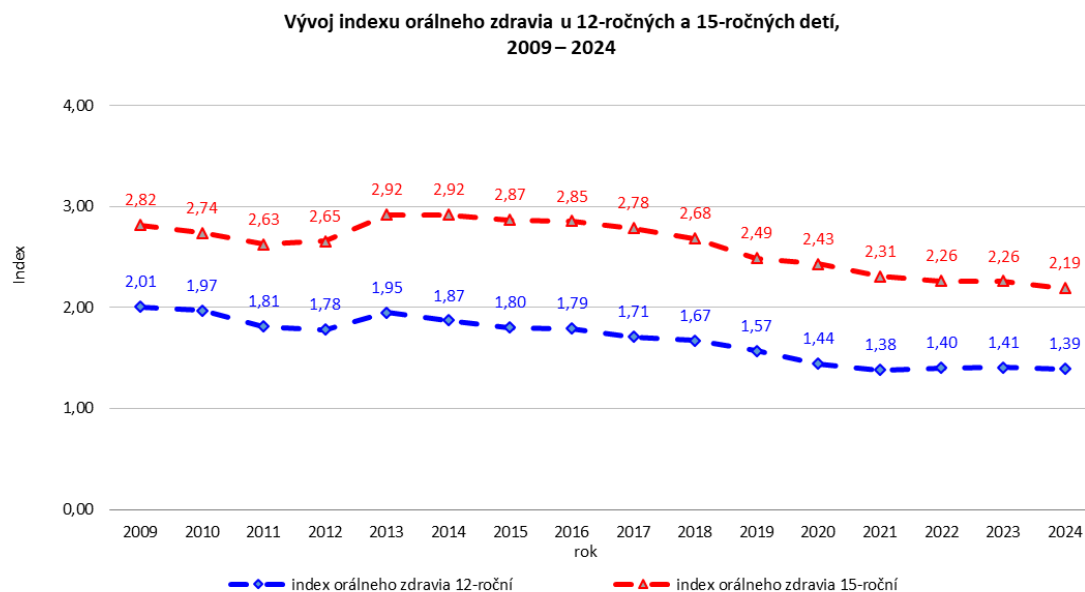
Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

Najviac návštev v prepočte na 1 evidovanú osobu bolo vo vekovej skupine 15 až 18 rokov (2,17 návštev). Ďalej nasledovali deti vo veku 6 až 14 rokov (2,13 návštev) a najmladšie deti do 5 rokov (1,6 návštev). Najmenej návštev bolo zaznamenaných u dospelých pacientov vo veku 19 a viac rokov, a to 1,15 návštev na 1 evidovanú osobu.

Deti majú menej pokazených zubov

Dôležitým ukazovateľom, ktorý zachytáva štatistika NCZI, je vývoj **indexu orálneho zdravia** (pomer počtu pokazených, plombovaných a extrahovaných trvalých zubov u detí v konkrétnom veku k počtu detí v systematickej starostlivosti ambulancie v tomto veku). Nižší index orálneho zdravia znamená nižšiu kazivosť zubov, teda lepšie zdravie ústnej dutiny a naopak. „Index orálneho zdravia poukazuje na dlhodobu zlepšujúci sa stav chrupu slovenských detí,“ konštatuje Alena Krčová. **Dvanásťročné deti** mali vlani priemerne 1,39 trvalého zuba postihnutého kazom, ošetrovaného plombou alebo extrahovaného. V porovnaní s rokom 2009 (2,01) klesol index až o 31 %. U **päťnásťročných detí** dosiahol index orálneho zdravia v roku 2024 hodnotu 2,19, pričom na začiatku sledovaného obdobia (v roku 2009) to bolo 2,82. Aj u päťnásťročných sa stav chrupu výrazne zlepšil, keďže index klesol o 22 %. Podľa územia sídla ambulancie bola najnižšia hodnota indexu orálneho zdravia zaznamenaná v Bratislavskom kraji, naopak najviac pokazených zubov majú deti v Prešovskom a Žilinskom kraji.



Poznámka: Index orálneho zdravia je pomer počtu pokazených, plombovaných a extrahovaných (vytrhnutých) trvalých zubov u detí v konkrétnom veku k počtu detí v systematickej starostlivosti ambulancie v tomto veku.

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

Najčastejšími výkonmi v zubných ambulanciách boli v roku 2024 liečenie parodontopatií a mäkkých tkanív (4 639 746 výkonov) a ošetrovanie zubných kazov výplňami vrátane vŕtania hlbokých kazov (3 042 214 výkonov).

Štatistika NCZI zaznamenáva aj **výkony dentálnej hygieny v ústnej dutine**. Napriek tomu, že boli v máji 2024 zrušené benefity zdravotných poisťovní na zubné ošetrovania a dentálnu hygienu (zdravotné poisťovne benefity obnovili na jar 2025), neodrzakadlo sa to na nižšom počte výkonov dentálnej hygieny, práve naopak. Kým v roku 2023 zaznamenalo NCZI 466 693 výkonov dentálnych hygienikov v ústnej dutine, v roku 2024 ich bolo o takmer 60-tisíc viac, presne 525 999 výkonov.

Zdravé zuby a ďasná nie sú len estetickou otázkou – ich stav súvisí aj s celkovým zdravím človeka. Zlý stav ústnej dutiny a chronický zápal ďasien sú spojené napríklad so zvýšeným rizikom infarktu a mozgovej príhody, preto sa neoplatí podceňovať prevenciu. **Nárok na zubnú preventívnu prehliadku majú dospelí raz ročne, deti do 18 rokov a tehotné ženy dvakrát do roka.**

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk