

TLAČOVÁ SPRÁVA

Tri štvrtiny dospelých Slovákov sa v kúpeľoch liečia na choroby pohybového ústrojenstva

Bratislava, 06. 06. 2025

Podľa posledných zverejnených štatistík Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) návštevnosť v kúpeľoch medziročne vzrástla a dosiahla úroveň pred pandémie. Zásahu na tom majú predovšetkým tuzemskí pacienti, ktorí si kúpeľnú liečbu hradia sami. Počty pobytov domácich samoplatcov stúpili v minulom roku takmer o tretinu oproti priemeru rokov pred pandémie (2015 – 2019).

Slovensko patrí medzi krajiny s najbohatším výskytom minerálnych prameňov a termálnych vôd. Nielen po náročnej liečbe, úraze, operácii, ale aj pri sústavne liečenej chronickej diagnóze majú slovenskí pacienti možnosť ísť na kúpeľný liečebný pobyt podľa svojej diagnózy v prírodných liečebných kúpeľoch, teda v takých, ktoré využívajú prírodné liečebné zdroje (termálnu minerálnu vodu alebo klimatické podmienky).

V roku 2024 ukončilo liečbu v kúpeľných zariadeniach na Slovensku **172 651 pacientov** (151 543 osôb s trvalým pobytom v SR a 21 108 osôb bez trvalého pobytu v SR), čo bolo o 3,3 % viac oproti roku 2023. Prvýkrát od ukončenia pandémie bola prekročená úroveň návštevnosti, kedy sa pred jej nástupom liečilo v kúpeľoch priemerne 169 965 osôb za rok (priemer rokov 2015 – 2019). Podpisali sa pod tým predovšetkým ubytovania samoplatcov s trvalým pobytom na Slovensku, ktoré vzrástli v minulom roku takmer o tretinu oproti priemeru rokov 2015 – 2019. Pobytu zahraničných klientov však stále nedosiahli úroveň návštevnosti pred pandémie.

Zdravotné poisťovne uhradili liečebný pobyt 39 % pacientom s trvalým pobytom v SR, zvyšných 61 % pacientov si pobyt platili sami. „V porovnaní s rokom 2023 vzrástol vlní počet pobytov samoplatcov o takmer 8 %, počet pobytov s úhradou od zdravotnej poisťovne sa výraznejšie nezmenil,“ informovala hovorkyňa NCZI Alena Krčová a dodala, že medzi návštevníkmi kúpeľov sú obľúbené najmä kratšie pobyty. „Najviac klientov (40,9 %) strávilo v kúpeľnej starostlivosti 4 až 7 dní a väčšina z nich boli samoplatcovia s trvalým pobytom na Slovensku.“ Druhé najvyhľadávanejšie boli pobyty s dĺžkou trvania 22 až 28 dní (15,8 %), nasledovali pobyty trvajúce 15 až 21 dní (11,7 %). Pobyty v dĺžke nad 15 dní boli zväčša hradené poisťovňou.

Kúpeľnú liečbu najčastejšie využívali domáci pacienti vo veku 65 a viac rokov (6 667,5/100 000 obyvateľov danej vekovej skupiny) a 55 – 64 rokov (6 410,2/100 000). Viac ako 60 % týchto pobytov si hradili sami.

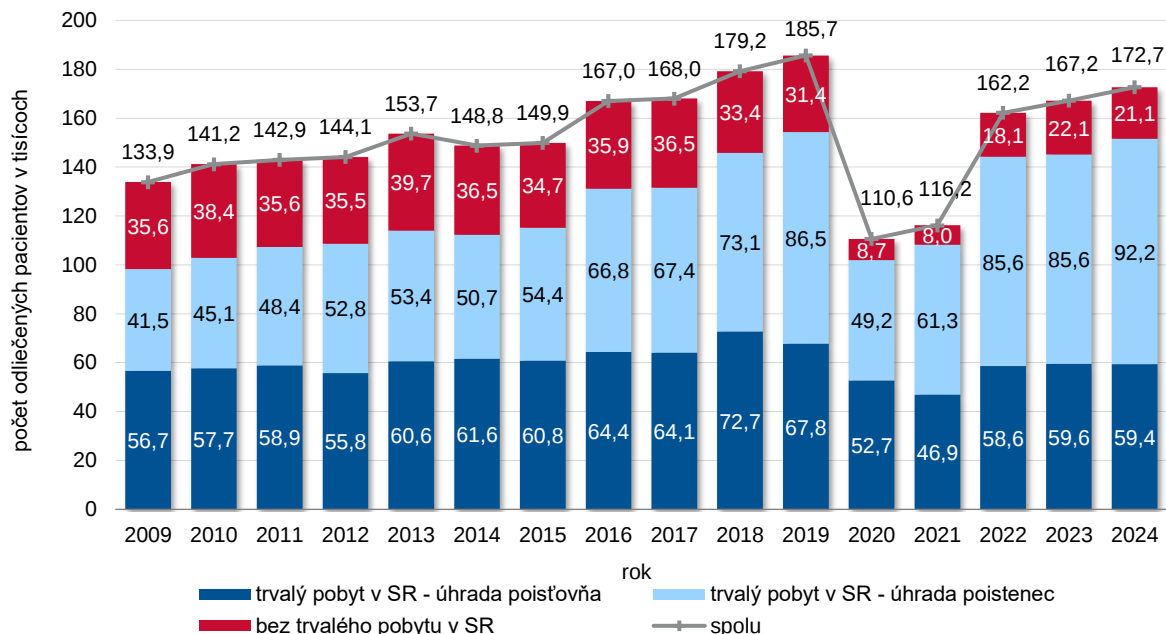
Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

Vývoj odliečených pacientov v kúpeľnej starostlivosti, roky 2009 – 2024



S akými diagnózami sme sa najčastejšie liečili v kúpeľoch:

- **U detských pacientov** s trvalým pobytom na Slovensku prevládala liečba **netuberkulózných chorôb dýchacích ciest** (46,8 %; v počte 2 696 detí). Choroby pohybového ústrojenstva boli liečené u 32 % detí (1 839 detí) a nervové choroby u 9,1 % detských pacientov v kúpeľoch (524 detí).
- **Choroby pohybového ústrojenstva** sú dlhodobou výrazne prevažujúcou indikáciou kúpeľnej liečby **u dospelých** s trvalým bydliskom v SR. V roku 2024 tvorili pacienti s týmito chorobami 74,3 % (v počte 108 284 osôb) zo všetkých odliečených dospelých. Nasledovala liečba netuberkulózných chorôb dýchacích ciest (13,3 %; 19 343 osôb) a chorôb obehového ústrojenstva (4,7 %; 6 790 osôb).
- Z konkrétnych diagnóz dominovala vo vekovej skupine 0 až 19 rokov liečba skoliózy (1 228 odliečených pacientov), vazomotorickej a alergickej nádchy (1 088) a astmy (770). U 20 až 64-ročných osôb bola najčastejšie kúpeľná liečba indikovaná pre diagnózu bolesť chrbta – dorzalgia (16 954 osôb), iné poruchy medzistavcových platničiek (15 380) a iné dorzopatie nezatriedené inde (12 099). Rovnaké diagnózy dominovali aj u pacientov nad 65 rokov.

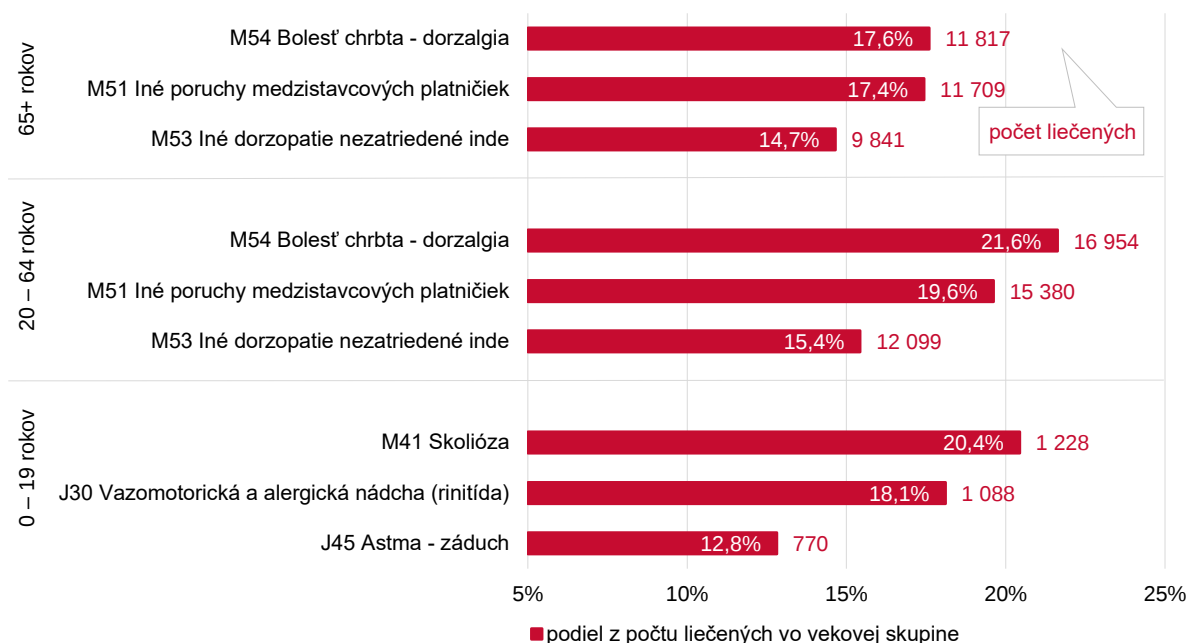
Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

Najčastejšie diagnózy kúpeľnej liečby pacientov s trvalým pobytom s SR podľa vekových skupín, rok 2024



Podrobnejšie údaje k tejto téme sú obsiahnuté v [štatistických výstupoch a v správe k publikovaným výstupom](#).

Postup pri vybavovaní kúpeľnej liečby

O kúpeľnú liečbu s plnou alebo čiastočnou úhradou z verejného zdravotného poistenia môžu požiadať pacienti s chronickými ochoreniami raz ročne. V prípade úrazu alebo operácie má pacient nárok na jeden liečebný pobyt. Informácie o tom kto a za akých podmienok môže absolvovať kúpeľnú liečbu, sa dajú nájsť v zákone v **indikačnom zozname** pre kúpeľnú starostlivosť ([príloha č. 6 k zákonu č. 577/2004 Z. z.](#)) a na webových stránkach zdravotných poisťovní.

1. Kúpeľný návrh: O vhodnosti kúpeľnej liečby rozhoduje lekár na základe ochorenia a aktuálneho zdravotného stavu. Návrh na kúpeľnú liečbu vyplní všeobecný lekár alebo špecialista a priloží k nemu potrebné výsledky vyšetrení podľa indikačného zoznamu pre konkrétnu diagnózu. Preplatenie liečby zdravotnou poisťovňou závisí od závažnosti ochorenia. Pri diagnózach zaradených do kategórie A hradí poisťovňa nielen zdravotnú starostlivosť, teda vyšetrenia pri nástupe, pri odchode, kontrolné vyšetrenia a procedúry, ale aj ubytovanie a stravu. V prípade diagnóz zaradených do skupiny B poisťovňa uhradí len zdravotnú starostlivosť, teda vyšetrenia pri nástupe a odchode, kontrolné vyšetrenia a procedúry. Samoplatcovia návrh od lekára nepotrebujú, keďže si všetko platia sami.

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

2. Doručenie do poisťovne: Návrh musí byť doručený najneskôr 6 týždňov pred koncom jeho platnosti. Dá sa poslať poštou, doručiť osobne na pobočku alebo ho lekár odošle elektronicky.

3. Schválenie: Poisťovňa posúdi návrh spravidla do 30 dní od doručenia. Ak je žiadosť kompletná a nevyžaduje doplnenie, schválenie môže trvať jeden až dva dni.

4. Výber kúpeľov: Po schválení si poistenec vyberie kúpeľné zariadenie zo zoznamu, ktorý mu ponúkne poisťovňa a dohodne si s ním termín nástupu.

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk