

TLAČOVÁ SPRÁVA

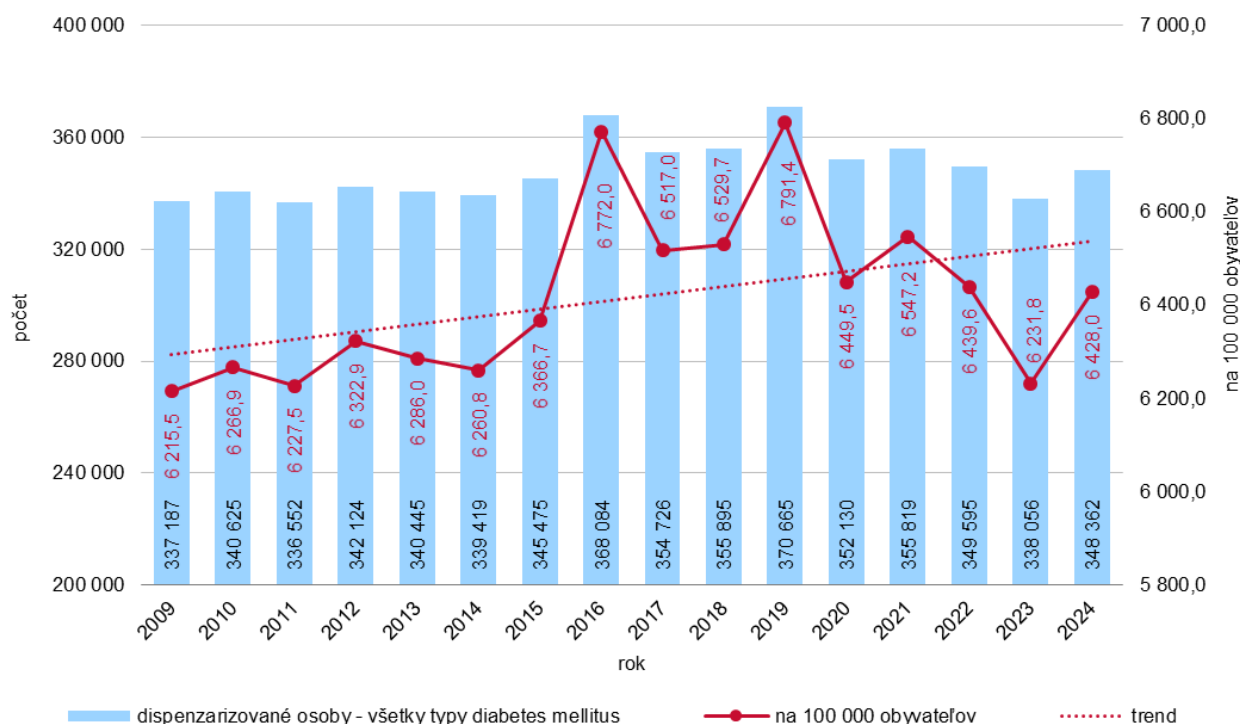
Nových prípadov cukrovky medziročne ubudlo, najviac pacientov je medzi seniormi

Bratislava, 7. 10. 2025

Na Slovensku je v súčasnosti evidovaných takmer 350 000 ľudí s cukrovkou. Spomedzi všetkých prípadov tvoria až 91 % pacienti s diabetom 2. typu. Dáta Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) ukazujú, že počet novodiagnostikovaných pacientov s tzv. cukrovkou dospelých v roku 2024 medziročne klesol o 14,5 %.

Ku koncu roku 2024 bolo v diabetologických ambulanciách sledovaných 348 362 osôb. V porovnaní s rokom 2023 (338 056 osôb) vzrástol počet dispenzarizovaných (dlhodobo sledovaných) pacientov v starostlivosti diabetológov o 3 %. Rovnako aj dlhodobý trend v období 2009 – 2024 poukazuje na celkový rast počtu sledovaných diabetikov s miernymi medziročnými odchýlkami.

Vývoj počtu dispenzarizovaných diabetikov, 2009 – 2024



Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

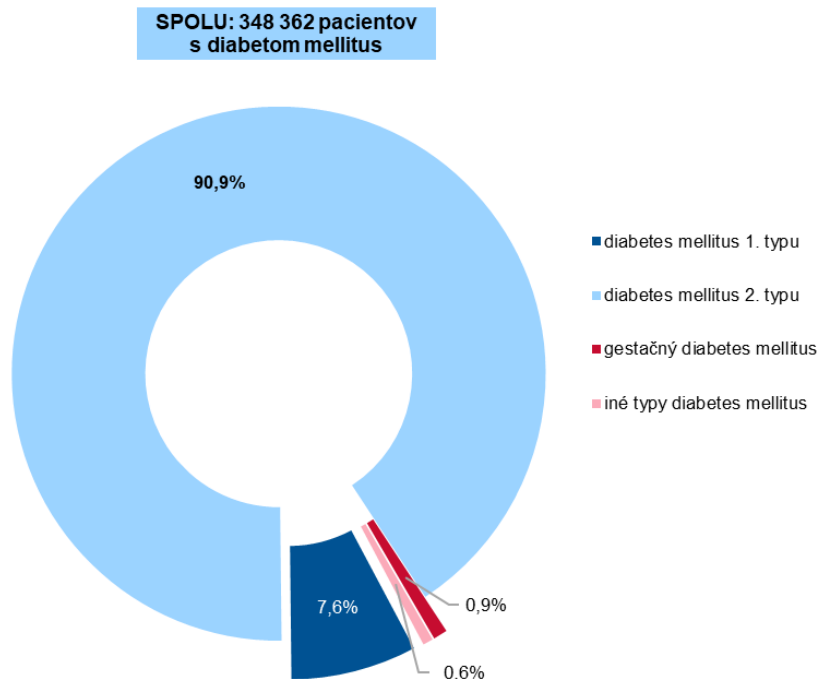
Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

V roku 2024 tvorili najväčšiu časť dispenzarizovaných pacientov ľudia s diabetes mellitus 2. typu, ktorý predstavoval 90,9 % prípadov (v počte 316 716). Diabetes mellitus 1. typu bol diagnostikovaný u 7,6 % pacientov (26 505 osôb). Gestačný diabetes mellitus predstavoval 0,9 % dispenzarizovaných osôb (v počte 2 984) a zvyšok pacientov malo iné typy diabetes mellitus (v počte 2 157).

Dispenzarizované osoby podľa typu diabetes mellitus v roku 2024



V roku 2024 diabetologické ambulancie evidovali celkovo 26 505 pacientov s **diabetom mellitus 1. typu**, teda tzv. detskou cukrovkou (typ 1 sa zvyčajne diagnostikuje u detí alebo mladých ľudí). Tretí rok po sebe vzrástol počet pacientov s týmto typom cukrovky, pričom oproti roku 2023 (26 031 pacientov) išlo o 1,8 % nárast. Častejšie bola zistená u mužov ako u žien. V roku 2024 bola cukrovka 1. typu novodiagnostikovaná u 1 817 osôb, čo bolo 33,5 prípadov na 100 000 obyvateľov. V porovnaní s rokom 2023 (34,1 prípadov/100 000) klesol počet nových pacientov s diabetom mellitus 1. typu o 1,6 %. Najviac ich bolo vo veku 25 až 29 rokov a u mladých ľudí vo veku 20 až 24 rokov.

Pre **diabetes mellitus 2. typu**, teda tzv. cukrovku dospelých (zvyčajne sa diagnostikuje v dospelosti) bolo vlni sledovaných 316 716 osôb. Oproti roku 2023 (306 728 pacientov) vzrástol počet dispenzarizovaných pacientov o 9 988 osôb. V percentuálnom vyjadrení to predstavovalo nárast o 3,3 %. Z celkového počtu 316 716 dispenzarizovaných pacientov s diabetes mellitus 2. typu v roku 2024 bolo 84 % osôb vo veku 50 a viac rokov. Najviac diabetikov 2. typu bolo v prepočte na 100 000 obyvateľov danej vekovej skupiny vo veku 75 až 79 rokov, nasledovali seniori vo veku 80 až 84 rokov. Pri tomto type cukrovky prevažovali ženy nad mužmi.

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

Cukrovka 2. typu bola vlani prvýkrát potvrdená 20 341 pacientom. Medziročne klesol počet novodiagnostikovaných pacientov s touto diagnózou o 14,5 % (23 787 nových prípadov v roku 2023). Najviac prípadov bolo v prepočte na 100 000 obyvateľov zistených u pacientov vo veku 65 až 69 rokov. „Klesajúci počet nových prípadov môže byť pozitívnym signálom. Celkový počet diabetikov však dlhodobo rastie. Znamená to, že cukrovka zostáva vážnym problémom verejného zdravia,“ konštatuje hovorkyňa NCZI Alena Krčová.

Gestačný diabetes mellitus je porucha metabolizmu glukózy vyskytujúca sa počas tehotenstva. V roku 2024 bolo evidovaných 2 984 žien s gestačným diabetom. Najčastejšie bolo toto ochorenie diagnostikované ženám vo veku 30 až 34 rokov (942 pacientiek). Pre **iné typy diabetes mellitus** bolo dispenzarizovaných 2 157 osôb, pričom u mužov sa tieto nešpecifikované typy cukrovky vyskytovali častejšie ako u žien. Pri porovnaní rokov 2009 (3 844 prípadov) a 2024 (2 157 prípadov) sa počet dispenzarizovaných osôb s inými typmi diabetes mellitus znížil o 43,9 %.

Bez liečby hrozia vážne následky

Cukrovka 1. typu je autoimunitné ochorenie a pacient je do konca života závislý od injekčnej aplikácie inzulínu. Cukrovka 2. typu súvisí predovšetkým so životným štýlom. Medzi faktory, ktoré prispievajú k jej rozvoju, patrí nadváha, nedostatok pohybu a genetika, hoci nejde o dedičné ochorenie. Okrem predpísanej liečby je u diabetikov nevyhnutné dodržiavať špeciálnu diétu a celkovo zmeniť životný štýl. V opačnom prípade hrozia pacientom vážne zdravotné komplikácie. Cukrovka postihuje všetky orgány v tele. Je hlavnou príčinou srdcovocievnych ochorení, slepoty, zlyhania obličiek s potrebou dialyzačnej liečby a tiež amputácií dolných končatín. Typickými príznakmi ochorenia sú nadmerný smäd, časté močenie, únava alebo náhle chudnutie. Včasná diagnostika je kľúčová, aby sa predišlo nezvratným následkom. Najlepším spôsobom, ako odhaliť cukrovku, sú pravidelné preventívne prehliadky u všeobecného lekára.

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk