

## TLAČOVÁ SPRÁVA

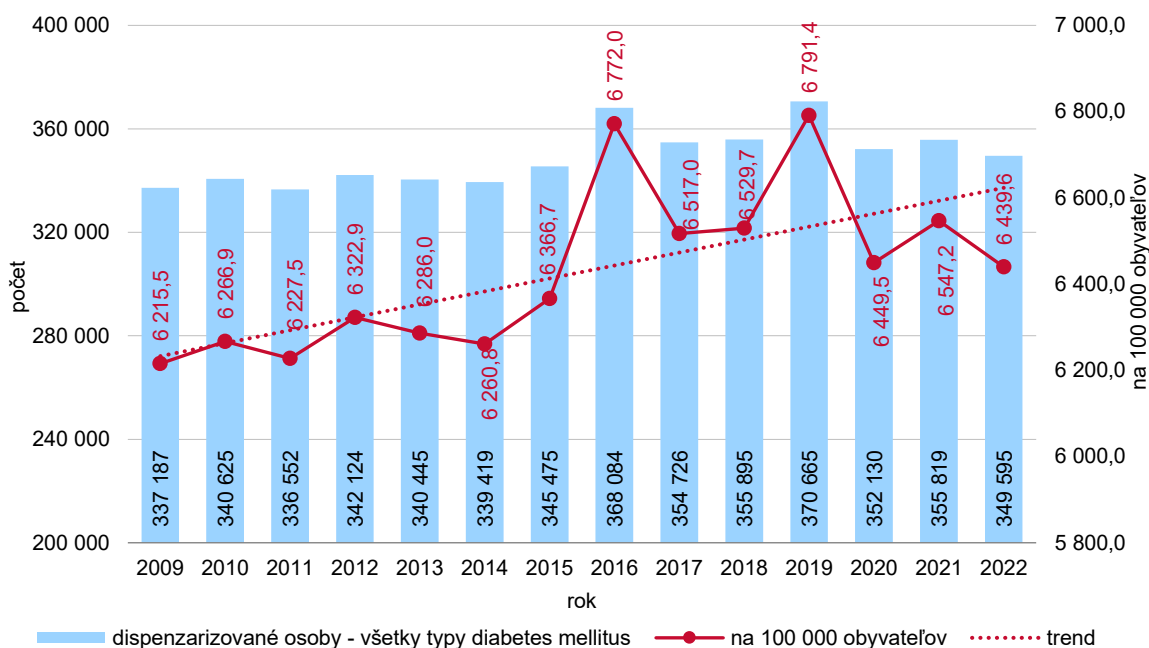
V Bratislave, dňa 14. novembra 2023

### NCZI: Na Slovensku je sledovaných 349 595 pacientov s cukrovkou

**Cukrovka je hlavnou príčinou slepoty, zlyhania obličiek, srdcových infarktov, mŕtvice a amputácie dolných končatín. Podľa najnovších údajov NCZI u nás minulý rok pribudlo najmä diabetikov 1. typu v strednom veku, ako aj detí odkázaných na inzulín.**

14. novembra si pripomíname Svetový deň diabetu. Diabetes mellitus, cukrovka, je v súčasnosti jedným z najčastejších a finančne najnáročnejších chronických ochorení. Mnohí o ňom hovoria ako o pandémie tretieho tisícročia. Najnovšie údaje Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) ukazujú, že počet pacientov sledovaných v diabetologických ambulanciách má dlhodobu stúpajúci trend, hoci krátkodobo pacientov ubudlo.

**Vývoj počtu sledovaných diabetikov, 2009 – 2022**



Zdroj: Ročný výkaz o činnosti diabetologickej ambulancie A (MZ SR) 2-01, NCZI

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Úlohou NCZI je rozširovať elektronizáciu zdravotníckych služieb, zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a vďaka proklientskym projektom zjednodušať prístup občanov k službám. Cieľom NCZI je transformácia na plne modernú, procesne orientovanú inštitúciu.

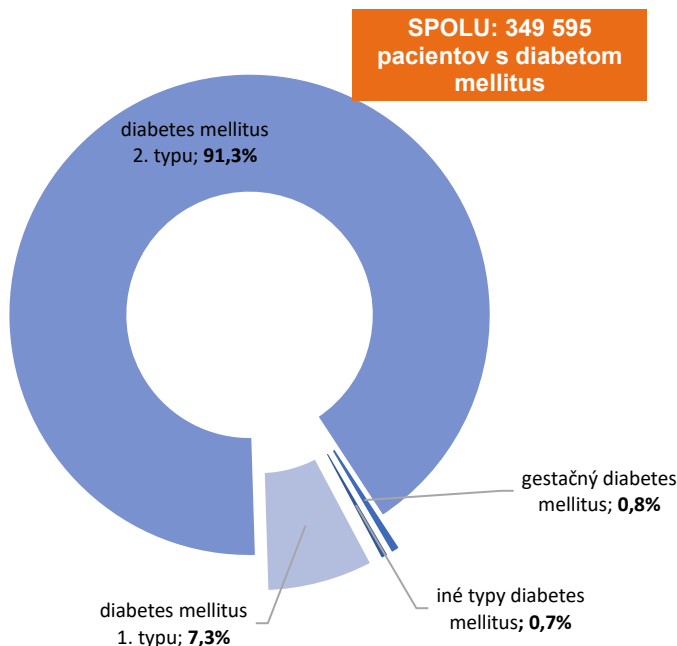
Kontaktné údaje:

Mgr. Veronika Daničová, hovorkyňa

Tel.: +421 902 671 045, mail: [hovorca@nczisk.sk](mailto:hovorca@nczisk.sk), web: [www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)

Najviac pacientov bolo v roku 2022 sledovaných pre diabetes mellitus 2. typu (91,3 % prípadov, v počte 319 049 pacientov). Na diabetes mellitus 1. typu sa liečilo 7,3 % pacientov (25 473 osôb), gestačný diabetes mellitus predstavoval 0,8 % prípadov (2 734 žien) a iné typy diabetu malo 0,7 % pacientov (v počte 2 339).

**Sledované osoby podľa typu diabetes mellitus  
v roku 2022**



Zdroj: Ročný výkaz o činnosti diabetologickej ambulancie A (MZ SR) 2-01, NCZI

Podľa WHO má cukrovku na svete približne 422 miliónov ľudí. Väčšina žije v krajinách s nízkymi a strednými príjmami. Každoročne sa priamo cukrovke pripisuje až 1,5 milióna úmrtí. Počet prípadov, ako aj výskyt cukrovky sa v posledných desaťročiach neustále zvyšuje. Výnimkou nie je ani Slovensko. Kým v roku 1980 bolo na Slovensku lekármi sledovaných 122 197 diabetikov, v roku 2022 to už bolo 349 595, čo je nárast o takmer 230-tisíc osôb.

Cukrovka je ochorenie, pri ktorom ľudský organizmus nie je schopný udržať koncentráciu krvného cukru v bežných medziach. Najčastejší diabetes mellitus 2. typu súvisí so životným štýlom. Medzi faktory, ktoré prispievajú k jeho rozvoju patrí

---

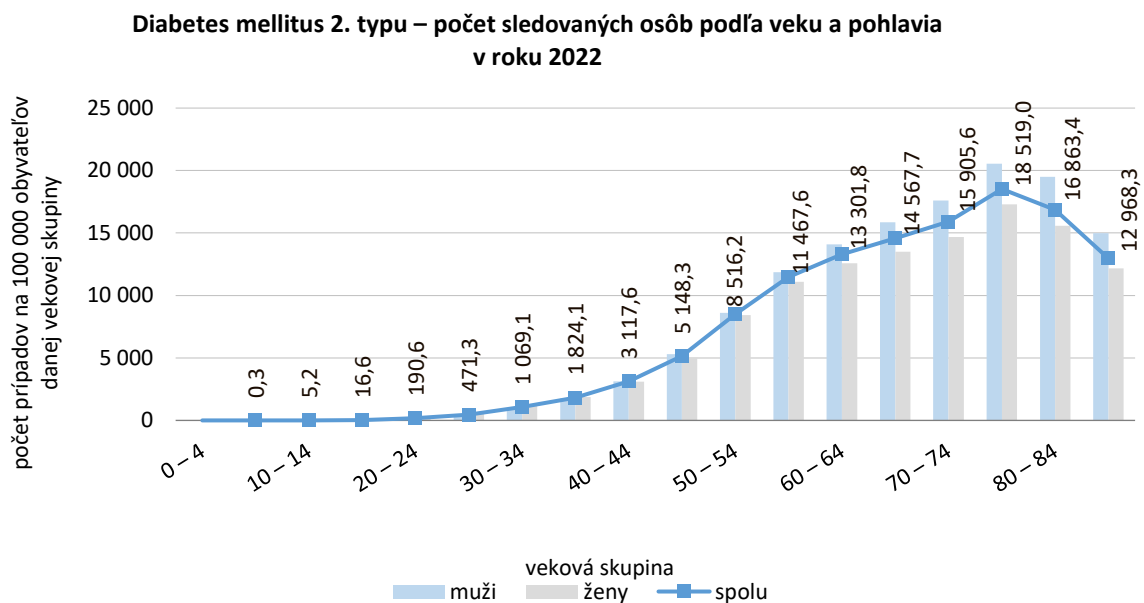
Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Úlohou NCZI je rozširovať elektronizáciu zdravotníckych služieb, zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a vďaka proklientskym projektom zjednodušať prístup občanov k službám. Cieľom NCZI je transformácia na plne modernú, procesne orientovanú inštitúciu.

Kontaktné údaje:  
Mgr. Veronika Daničová, hovorkyňa  
Tel.: +421 902 671 045, mail: [hovorca@nczisk.sk](mailto:hovorca@nczisk.sk), web: [www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)

nadváha, nedostatok pohybu a genetika, hoci nejde o dedičné ochorenie. Preto by sa mali mať na pozore aj tí, ktorí ochorenie nemajú v rodine.

Príznaky bývajú mierne a nešpecifické, ako pocit smädu, potreba močiť častejšie, rozmazané videnie či únava. Trvá aj roky, kým im človek začne pripisovať význam. V dôsledku toho býva choroba diagnostikovaná aj roky po nástupe. Neliečená alebo nedostatočne liečená cukrovka môže viesť k poškodeniu tkanív, predovšetkým očí, obličiek, periférnych nervov a ciev. Cukrovka je hlavnou príčinou slepoty, zlyhania obličiek, srdcových infarktov, mŕtvice a amputácie dolných končatín.

Včasná diagnostika je kľúčová, aby sa predišlo následkom. Najlepším spôsobom, ako včas odhaliť cukrovku, sú pravidelné kontroly a krvné testy u poskytovateľa zdravotnej starostlivosti. Zabrániť alebo oddialiť nástup cukrovky 2. typu sa dá zdravou stravou, pravidelnou fyzickou aktivitou, udržiavaním normálnej telesnej hmotnosti a vyhýbaním sa fajčeniu. Cukrovka 2. typu si hľadá svoje „obete“ najmä medzi staršími ľuďmi.



Zdroj: Ročný výkaz o činnosti diabetologickej ambulancie A (MZ SR) 2-01, NCZI

V prípade cukrovky 1. typu sme zaznamenali medziročný nárast v počte sledovaných pacientov. Ku koncu roku 2022 ich bolo 25 473 oproti 25 007 v roku

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Úlohou NCZI je rozširovať elektronizáciu zdravotníckych služieb, zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a vďaka proklientskym projektom zjednodušovať prístup občanov k službám. Cieľom NCZI je transformácia na plne modernú, procesne orientovanú inštitúciu.

Kontaktné údaje:

Mgr. Veronika Daničová, hovorkyňa

Tel.: +421 902 671 045, mail: [hovorca@nczisk.sk](mailto:hovorca@nczisk.sk), web: [www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)

2021. Z celkového počtu 1 327 novodiagnostikovaných pacientov s diabetes mellitus 1. typu ich najviac pribudlo vo vekovej kategórii 30 – 34 rokov.

Pokiaľ ide o liečbu cukrovky, pacienti do 19 rokov sú dlhodobo najčastejšie liečení inzulínom. V poslednom sledovanom roku 2022 bol inzulín podávaný až 95 % z nich (v počte 2 260 pacientov). Aj v tomto prípade badať stúpajúci trend počtu detských pacientov odkázaných na inzulín.

Z uvedeného počtu 2 260 detských pacientov, ktorým bol v roku 2022 podávaný inzulín, sa až 1 432 detských pacientov liečilo v tzv. intenzifikovanom režime. To znamená, že mali inzulín podávaný minimálne v troch a viacerých denných dávkach s následným monitorovaním hladiny krvnej glykémie.

#### Vývoj počtu sledovaných diabetikov vo veku 0 – 18 rokov podľa spôsobu liečby, 2009 – 2022

Spôsob liečby	Rok										
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
<b>Spolu (počet diabetikov)</b>	<b>1 881</b>	<b>1 959</b>	<b>2 024</b>	<b>2 044</b>	<b>2 105</b>	<b>2 076</b>	<b>1 985</b>	<b>2 231</b>	<b>2 295</b>	<b>2 272</b>	<b>2 378</b>
<b>Inzulín</b>	<b>1 801</b>	<b>1 848</b>	<b>1 920</b>	<b>1 936</b>	<b>2 027</b>	<b>1 979</b>	<b>1 881</b>	<b>2 134</b>	<b>2 129</b>	<b>2 180</b>	<b>2 260</b>

Zdroj: Ročný výkaz o činnosti diabetologickej ambulancie A (MZ SR) 2-01, NCZI

Svetový deň diabetu vyhlasovaný Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) a Medzinárodnou diabetickou federáciou si každoročne 14. novembra pripomíname od roku 1991 s cieľom zvýšiť povedomie o všetkých typoch cukrovky a podporiť programy prevencie cukrovky 2. typu. V tento deň sa v roku 1891 narodil objaviteľ inzulínu Frederick Banting.

---

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Úlohou NCZI je rozširovať elektronizáciu zdravotníckych služieb, zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a vďaka proklientskym projektom zjednodušať prístup občanov k službám. Cieľom NCZI je transformácia na plne modernú, procesne orientovanú inštitúciu.

Kontaktné údaje:

Mgr. Veronika Daničová, hovorkyňa

Tel.: +421 902 671 045, mail: [hovorca@nczisk.sk](mailto:hovorca@nczisk.sk), web: [www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)