

TLAČOVÁ SPRÁVA

V Bratislave dňa 9.3.2022

Viac než 160-tisíc Slovákov má problém s obličkami

Druhý marcový štvrtok každoročne patrí Svetovému dňu obličiek. Podľa údajov Národného centra zdravotníckych informácií máme na Slovensku 155 špecializovaných nefrologických ambulancií, ktoré sa starajú o viac ako 160-tisíc nefrologických pacientov. Najviac ich pochádza z Košického kraja, naopak najmenej pacientov si obličky lieči v Bratislavskom kraji.

Obličky sú životne dôležitý orgán, ktorého hlavnou úlohou je prečisťovať krv a zbavovať ju odpadových látok. Prefiltrujú približne 200 litrov krvi každý deň. Podieľajú sa aj na riadení systémového krvného tlaku. Ak zlyhajú, riešením je buď dialýza alebo transplantácia darcovského orgánu pochádzajúceho od mŕtveho alebo živého darcu.

Choroby obličiek u dospelaj populácie v prevažnej miere spôsobujú metabolické alebo kardiovaskulárne ochorenia. Na poškodenie obličiek následkom diabetes mellitus sa lieči najviac pacientov spomedzi všetkých diagnostikovaných nefrologických pacientov, ide o dlhodobý trend. Poškodenia obličiek spôsobené kardiovaskulárnym ochorením, hlavne hypertenziou, sú druhou najčastejšou príčinou.

Pacienti vyhľadajú ambulanciu nefrológie najčastejšie, ak ich trápia zápalové ochorenie obličiek alebo nezápalové ochorenia, ktoré v obličkách nevznikajú, ale ich funkciu môžu obmedzovať či poškodzovať. Chronickej chorobe obličiek, náhlemu zlyhaniu obličiek či návštevám dialyzačných centier sa dá vyhnúť skorou prevenciou. Preventívne vyšetrenie obličiek nebolí a jeho čas sa odhaduje na len na niekoľko minút. Záujemcovi o preventívne vyšetrenie ochorení obličiek sa odoberie kvapka krvi z prstu, vzorka moču, zmeria sa mu tlak a zhodnotí celkový stav s prihliadnutím na rodinnú anamnézu.

O organizácii:

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) - štátna príspevková organizácia, ktorej zriaďovateľom je Ministerstvo zdravotníctva SR. NCZI je subjekt zodpovedný za realizáciu informatizácie a elektronizácie zdravotníctva v Slovenskej republike. Postavenie a úlohy NCZI upravuje zákon č. 153/2013 Z. z. o národnom zdravotníckom informačnom systéme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alžbeta Sivá

hovorkyňa

Národné centrum zdravotníckych informácií

Tel.: 0910 917 444, mail: alzbeta.siva@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk