

# TLAČOVÁ SPRÁVA

V Bratislave dňa 5.5.2022

## S chorobou špinavých rúk končia pacienti na nemocničných lôžkach

**Hygiena rúk patrí k najefektívnejším opatreniam v prevencii infekčných ochorení. Podstatnú úlohu zohráva nielen pri šírení respiračných ochorení, ale aj hepatitídy A, s ktorou podľa údajov NCZI skončilo v nemocnici 8 pacientov.**

Hepatitída A sa označuje sa aj choroba špinavých rúk. V najťažších prípadoch môže toto ochorenie pripútať pacienta na nemocničné lôžko o čom svedčia aj posledné štatistické údaje Národného centra zdravotníckych informácií. S hepatitídou typu A bolo naposledy hlásených v slovenských nemocniciach 8 pacientov.

Trávacie ťažkosti, nevoľnosť alebo nešpecifické príznaky podobné chrípke sprevádzajú nástup žltacky typu A, ktorá útočí na pečeň. Príznaky sa rôznia a ich intenzita do značnej miery závisí od veku infikovaného. Kým deti prekonávajú ochorenie jednoduchšie, u seniorov sa očakáva komplikovanejší priebeh. V pokročilom štádiu ochorenia už možno na pacientoch pozorovať typické žlté sfarbenie očných bielkov, kože a tmavý moč, čo svedčí o tom, že vírus napadol bunky pečene. U časti chorých sa však tieto príznaky nemusia prejaviť, ochorenie tak na seba neupozorní a šíri sa ďalej.

Nákaza sa prenáša najčastejšie orálno-fekálnou cestou. Z kontaminovanej stolice sa pri nedodržiavaní zásad osobnej hygieny dostane na ruky, odtiaľ na ruky inej osoby a odtiaľ do úst. To je dôvod prečo sa žltacke typu A tiež hovorí choroba špinavých rúk.

Ochorenia sa však môže prenášať aj kontaminovanou vodou, ale aj zle umytým ovocím a zeleninou. Proti ochoreniu existuje očkovanie. Odporúča sa zvážiť pred cestou do krajín tropického a subtropického pásma alebo do oblastí s veľmi nízkym hygienickým štandardom.

Tohtoročná téma Svetového dňa hygieny rúk, ktorý pripadá na 5. mája, je zameraná na uznanie toho, že ku klíme alebo kultúre prevádzky sa môže aktívne prispieť čistením rúk, ale aj tým, že silná kultúra kvality a bezpečnosti motivuje ľudí, aby si umývali ruky.

---

### O organizácii:

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) - štátna príspevková organizácia, ktorej zriaďovateľom je Ministerstvo zdravotníctva SR. NCZI je subjekt zodpovedný za realizáciu informatizácie a elektronizácie zdravotníctva v Slovenskej republike. Postavenie a úlohy NCZI upravuje zákon č. 153/2013 Z. z. o národnom zdravotníckom informačnom systéme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Kontaktné údaje:

**Mgr. Alžbeta Sivá**

*hovorkyňa*

*Národné centrum zdravotníckych informácií*

**Tel.:** 0910 917 444, **mail:** alzbeta.siva@nczisk.sk, **web:** www.nczisk.sk