

TLAČOVÁ SPRÁVA

V Bratislave dňa 29.4.2022

Počet chorôb z povolania sa takmer zdvojnásobil

Chorôb z povolania na Slovensku enormne pribúda. Podľa údajov Národného centra zdravotníckych informácií, na obyvateľov Slovenska jednoznačne najčastejšie doliehajú následky sedavého zamestnania.

Choroby z povolania za minulý rok postihli celkovo viac žien ako mužov. Národné centrum zdravotníckych informácií eviduje za minulý rok choroby z povolania u 423 pacientov, z toho 156 bolo mužov a 267 u žien. Ide o výrazný nárast v porovnaní s rokom 2020, keď NCZI zaznamenalo 254 prípadov, pričom 136 bolo u mužov a 118 u žien.

Najčastejšou príčinou chorôb z povolania bolo v minulom roku dlhodobé sedenia a jednostranné zaťaženie končatín. To viedlo k ochoreniu kostí, kĺbov, šliach a nervov končatín (176 prípadov). Infekčné a parazitárne choroby zaznamenali druhý najväčší podiel na celkovom počte chorôb z povolania (162 prípadov). Tretím najčastejším dôvodom ochorenia z povolania sú problémy kostí, kĺbov, svalov, ciev a nervov končatín v dôsledku vibrácií (32 prípadov).

Častým dôvodom vzniku chorôb z povolania je i to, že zamestnanci nedbajú na správnu polohu tela a svoju osobnú ochranu. Ak už aj musia pracovať vo vynútenej polohe, nie vždy používajú ochranné pracovné prostriedky, čím si poškodzujú zdravie. Zároveň ich celkový zdravotný stav ovplyvňuje aj to, ako si zamestnanec chráni zdravie mimo práce.

V rámci prevencie chorôb z povolania pomáha aj komunikácia zamestnávateľa so zamestnancami o ich problémoch v práci a možnostiach zlepšenia. Pomôcť môže aj spolupráca s pracovnou zdravotnou službou, ktorá sa nemusí obmedziť iba na formálne plnenie zákonných povinností, ale môže aj reálne pomôcť zlepšiť kvalitu pracovného prostredia a zvýšiť povedomie zamestnancov o tom, čo môžu pre seba a svoje celkové zdravie urobiť. Zamestnanci sa každodenne v práci stretávajú s rôznymi faktormi, ktoré dokážu negatívne vplyvať na ich fyzické, ale aj psychické zdravie. Tieto faktory následne priamo súvisia so zníženým pracovným výkonom, chorobou z povolania, práceneschopnosťou či pracovným úrazom. Človek, ktorý je v práci vystavený dlhodobému stresu a tlaku na pracovný výkon má 5-krát vyššie riziko pracovného úrazu.

Aj na to má poukázať Svetový deň bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, ktorý si od roku 2003 každoročne pripomíname koncom apríla. Jeho cieľom je upozorniť na problém pracovných úrazov a chorôb z povolania, ako aj vyzdvihnúť význam prevencie, ktorá je elementárnym predpokladom pri znižovaní počtu úrazov a chorôb spôsobených pri výkone povolania.

O organizácii:

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) - štátna príspevková organizácia, ktorej zriaďovateľom je Ministerstvo zdravotníctva SR. NCZI je subjekt zodpovedný za realizáciu informatizácie a elektronizácie zdravotníctva v Slovenskej republike.

Postavenie a úlohy NCZI upravuje zákon č. 153/2013 Z. z. o národnom zdravotníckom informačnom systéme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alžbeta Sivá

hovorkyňa

Národné centrum zdravotníckych informácií

Tel.: 0910 917 444, **mail:** alžbeta.siva@nczisk.sk, **web:** www.nczisk.sk