

## TLAČOVÁ SPRÁVA

V Bratislave, dňa 19. decembra 2022

### **Medzi Slovákami dominujú afektívne a stresom podmienené poruchy, pribúda porúch príjmu potravy**

**Správa o psychickom stave našej krajiny nie je lichotivá. Podľa najnovšie spracovaných údajov Národného centra zdravotníckych informácií psychiatrické ambulancie v roku 2021 vykonali takmer 2 milióny vyšetrení s diagnostikovanou psychickou poruchou. Najčastejším dôvodom ambulantnej liečby boli afektívne a stresom podmienené poruchy.**

Podľa údajov Národného centra zdravotníckych informácií bolo v psychiatrických ambulanciách v roku 2021 celkovo vyšetrených 377 200 osôb, čo v porovnaní s predchádzajúcim rokmi znamená nárast o 3,5 %. Z hľadiska pohlavia prevládali ženy (796 z 10-tisíc žien) oproti mužom (587,5 z 10-tisíc mužov). Celkovo v minulom roku ambulancie vykázali takmer 2 milióny vyšetrení s diagnostikovanou psychickou poruchou (1 918 976).

Najčastejším dôvodom ambulantnej psychiatrickej liečby boli v roku 2021 afektívne poruchy, ktoré boli diagnostikované u 32 % všetkých vyšetrených osôb. Nasledovali neurotické stresom podmienené a somatoformné poruchy, ktoré sa týkali 27 % osôb a organické duševné poruchy vrátane symptomatických, ktoré boli prítomné u takmer 20 % vyšetrených osôb. Vo všetkých troch skupinách diagnóz prevažovali ženy nad mužmi. Muži dominovali pri poruchách psychického vývinu s podielom 76,1 % a pri poruchách psychiky a správania spôsobených užívaním alkoholu a psychoaktívnych látok, pri ktorých mali zastúpenie 74,7 %.

Ochrannú ambulantnú liečbu podstúpilo 6 814 osôb, z čoho najviac ich bolo v protialkoholickú (45,4 %) a protidrogovú ochrannú liečbu (27,5 %).

Podľa územného sídla ambulancie vyšetřili najviac osôb so stanovenou diagnózou vzhľadom na počet obyvateľov v Bratislavskom kraji (879 z 10-tisíc), Košickom (779 z 10-tisíc), Banskobystrickom (749 z 10-tisíc) a Prešovskom kraji (748,9 z 10-tisíc).

V roku 2021 bola psychická porucha diagnostikovaná prvýkrát v živote 63 083 osobám, čo predstavuje medziročný nárast o 3,4 %. Počet žien (54,8 %) mierne prevyšoval počet mužov (45,2 %).

---

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Úlohou NCZI je rozširovať elektronizáciu zdravotníckych služieb, zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a vďaka proklientskym projektom zjednodušať prístup občanov k službám. Cieľom NCZI je transformácia na plne modernú, procesne orientovanú inštitúciu.

Kontaktné údaje:

Mgr. Veronika Daničová, hovorkyňa

Tel.: +421 902 671 045, mail: [hovorca@nczisk.sk](mailto:hovorca@nczisk.sk), web: [www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)

V posledných piatich rokoch prišlo k významnému nárastu novodiagnostikovaných pacientov pri niektorých menej častých psychických poruchách.

V skupine porúch príjmu potravy narástol počet pacientov s diagnózou zistenou prvýkrát v živote o 31,3 % oproti minulému roku. Poruchy príjmu potravy zaznamenávajú v posledných rokoch kontinuálny nárast, vzhľadom na 5-ročný priemer stúpol ich počet v roku 2021 o 37,7 %.

Podobne medziročne stúpol aj počet novodiagnostikovaných prípadov porúch psychického vývinu o 24,5 %, čo v porovnaní s päťročným priemerom predstavuje nárast o 22,2 %.

Vzhľadom na vekové skupiny pribudlo najviac prípadov psychiatrických diagnóz zaznamenaných prvýkrát v živote u osôb nad 75 rokov. Najvyšší medziročný nárast počtu novodiagnostikovaných pacientov po prepočítaní na 10-tisíc osôb danej vekovej kategórie však bol zaznamenaný u 15- až 19-ročných (29,2 %), nasledovali deti od 0 do 14 rokov (17,3 %) a dvadsiatníci (20 – 29 rokov 14,3 %).

V skupine detí do 14 rokov boli, podobne ako v predchádzajúcich rokoch aj v roku 2021 najčastejšou skupinou diagnóz zistenou prvýkrát v živote poruchy správania a emočné poruchy so zvyčajným začiatkom v detstve a počas dospievania. Tvorili polovicu aj zo všetkých novodiagnostikovaných porúch medzi 15- až 19-ročnými, kde bol zaznamenaný najväčší medziročný nárast nových pacientov (29,2 %) v skupine neurotických, stresom podmienených a somatoformných porúch.

Viac údajov k téme nájdete na [Psychiatrická starostlivosť \(nczisk.sk\)](https://nczisk.sk).

---

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Úlohou NCZI je rozširovať elektronizáciu zdravotníckych služieb, zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a vďaka proklientskym projektom zjednodušovať prístup občanov k službám. Cieľom NCZI je transformácia na plne modernú, procesne orientovanú inštitúciu.

Kontaktné údaje:

Mgr. Veronika Daničová, hovorkyňa

Tel.: +421 902 671 045, mail: [hovorca@nczisk.sk](mailto:hovorca@nczisk.sk), web: [www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)