

TLAČOVÁ SPRÁVA

V Bratislave, dňa 28. decembra 2022

NCZI: Pribúda ľudí s vysokým tlakom a obetí infarktov

Srdcovocievne ochorenia postihujú čoraz mladšie ročníky. Podľa dát Národného centra zdravotníckych informácií Slovákov najväčšmi ohrozuje vysoký krvný tlak a poruchy srdcového rytmu. Zatiaľ čo počet hospitalizácií so srdcovocievnyimi ochoreniami klesá, úmrtí na infarkt rapídne pribudlo.

Srdcovocievne ochorenia sú dlhodobou hlavnou príčinou úmrtí a hospitalizácií u nás i vo svete. Prispieva k nim nedostatok pohybu, nezdravá strava, kilá navyše, fajčenie, alkohol, dlhodobý stres, vyšší vek, ale aj prechodené infekcie. Podľa dát Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) má počet osôb sledovaných v kardiologických ambulanciách od roku 2009 stúpajúci trend.

Po medziročnom poklese v roku 2020, ktorý bol prvým rokom pandémie, v roku 2021 počet sledovaných osôb opäť medziročne vzrástol o 3,6 %. V pravidelnej starostlivosti kardiológov bolo ku koncu roka 2021 celkovo 697 577 osôb, čo predstavuje 128 z 1-tisíc obyvateľov. Návštev pacientov zaznamenali kardiologické ambulancie v minulom roku 1 229 726, čo je o 7,6 % menej ako v roku 2020.

Vzhľadom na pohlavie bol pomer pacientov vyrovnaný, muži (351 055) prevyšovali len mierne (o 0,6 %) ženy (346 522). Po prepočítaní na počet obyvateľov v danej vekovej skupine pribudlo pacientov najmä v mladších ročníkoch. Najvyšší medziročný nárast bol zaznamenaný v skupine do 24 rokov (+ 16,1 %) a od 25 do 44 rokov (+8,4 %). K medziročnému poklesu prišlo len u 65- až 74-ročných (-1,8 %).

Počet osôb prijatých do sledovania kardiologických ambulancií v danom roku kolíše za celé sledované obdobie. V roku 2021 pribudlo 98 083 nových pacientov prijatých do sledovania, čo predstavuje nárast o 10,1 % oproti predchádzajúcemu roku. Po prepočítaní na 10-tisíc obyvateľov danej vekovej skupiny sledujeme nárast vo všetkých vekových skupinách, najvýraznejšie v skupine 25 – 44 rokov (+ 20,9 %) a 45 – 64 rokov (+ 13,2 %).

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Úlohou NCZI je rozširovať elektronizáciu zdravotníckych služieb, zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a vďaka proklientskym projektom zjednodušovať prístup občanov k službám. Cieľom NCZI je transformácia na plne modernú, procesne orientovanú inštitúciu.

Kontaktné údaje:
Mgr. Veronika Daničová, hovorkyňa
Tel.: +421 902 671 045, mail: hovorca@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk

Diagnózy

Vysoký krvný tlak je tichý zabijak, lebo neraz sa nijak sa neprejavuje, nebolí a lieky naň neraz nestačia. Bez zmeny životného štýlu jedného dňa spôsobí zlyhanie srdca či akútny infarkt.

Z pohľadu najčastejších skupín diagnóz bolo podobne ako v predchádzajúcich rokoch aj v roku 2021 najviac sledovaných pacientov s hypertenznými chorobami (240 590 pacientov), ischemickými chorobami srdca (170 347 pacientov) a poruchami srdcového rytmu (154 195 pacientov). Najvyšší medziročný nárast počtu sledovaných osôb bol zaznamenaný pri poruchách srdcového rytmu o 7,8 % a pri hypertenzných chorobách o 7,4 %.

V rámci krajov zaznamenali najvyšší počet návštev kardiologickej ambulancie v Bratislavskom (207 321 návštev) a v Košickom kraji (200 525 návštev), najmenej v Trnavskom kraji (80 913 návštev). Najviac sledovaných pacientov vykázali ambulancie v Košickom a v Prešovskom kraji, najviac nových pacientov pribudlo v Prešovskom (17 754 pacientov) a Košickom kraji (17 289), najmenej v Trnavskom kraji (6 670).

Hospitalizácie

Srdcovocievne ochorenia sú dlhodobou najčastejšou príčinou hospitalizácií. Z jednotlivých diagnóz dominovali v nemocniciach v roku 2021 srdcové zlyhanie (22 077), nasledoval mozgový infarkt (19 543) a akútne infarkt myokardu (13 676). Počet hospitalizácií na srdcové zlyhanie, cievne choroby mozgu ako aj na ischemické choroby srdca v prepočte na počet obyvateľov od roku 2014 kontinuálne klesá.

Celkovo tvorili choroby obehovej sústavy 14,6 % z celkového počtu hospitalizácií. Srdce a cievy viedli k 137 673 hospitalizáciám, čo je v prepočte 25,3 z 1-tisíc obyvateľov. Osoby so srdcovocievnyimi chorobami mali najvyšší priemerný vek spomedzi hospitalizovaných (68,1 roka). Najväčšiu skupinu tvorili pacienti vo veku 65 – 74 rokov, hoci v prepočte na počet obyvateľov v danej vekovej skupine jednoznačne viedli pacienti nad 75 rokov, výrazne však pribudlo už aj osôb nad 55 rokov.

Úmrtia

Päťročný klesajúci trend počtu obetí infarktov zastavil rok 2021, keď vyskočil počet úmrtí na infarkt nielen medziročne, ale presiahol aj údaje z roka 2018. Zatiaľ čo pred piatimi rokmi bolo obetí infarktov 2 941 (54,07 zo 100-tisíc obyvateľov), v roku 2020 to bolo 2 209 (40,467 zo 100-tisíc) a v roku 2021 to bolo 2 453 (45,075 zo 100-tisíc).

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Úlohou NCZI je rozširovať elektronizáciu zdravotníckych služieb, zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a vďaka proklientskym projektom zjednodušať prístup občanov k službám. Cieľom NCZI je transformácia na plne modernú, procesne orientovanú inštitúciu.

Kontaktné údaje:

Mgr. Veronika Daničová, hovorkyňa

Tel.: +421 902 671 045, mail: hovorca@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk