

## TLAČOVÁ SPRÁVA

V Bratislave dňa 23.9.2021

### **Chudokrvnosť potrápila v minulom roku viac ako 46-tisíc pacientov**

**Anémia je rozšíreným problémom v ambulanciách detských, všeobecných i odborných lekárov. Hovoria o tom posledné štatistické údaje za minulý rok, ktoré potvrdzujú, že závažnými anémiami trpelo v roku 2020 viac ako 46-tisíc ľudí.**

Predpokladá sa, že na celom svete trpí na anémiu asi 30 % ľudí. S anémiou sa stretáva každý lekár a jej správne zatriedenie vedie rýchlejšie k určeniu diagnózy a možnosti adekvátnej liečby. Závažné anémie v podobe anémie z nedostatku železa (26 940), anémie z nedostatku vitamínu B12 a folátov (9 290), talasémie (895), vrodenej hemolytickej anémie (564) či získané hemolytické anémie (876), anémie pri chronických chorobách (5 593) iné anémie (2 430) postihovali v roku 2020 dovedna viac ako 46-tisíc pacientov.

Anémia alebo chudokrvnosť sa vyskytuje zvyčajne ako následok krvácania, keď je spojená so stavom ohrozujúcim život, ako dôsledok poruchy krvotvorby a vyzrievania červenej krvinky alebo jej skráteneho prežívania. Najčastejšou formou anémie je sideropenická anémia spôsobená nedostatkom železa v organizme. Istá časť anémií je vrodenej a má súvis s geneticky zapríčinenou poruchou vývoja alebo funkcie červených krviniek. Veľmi častá je anémia pri chronických chorobách. Pre niektoré z nich je aj charakteristickým príznakom. Keďže železo je v organizme kľúčovým prvkom pre život buniek, základnou snahou organizmu je udržať si jeho dostupnosť. Denný obrat pri recyklácii červených krviniek predstavuje 20 mg železa. Narušenie ktorejkoľvek z ciest vstrebávania a recyklácie železa môže viesť k jeho nedostatku so všetkými nepriaznivými účinkami pre organizmus. Najčastejšou príčinou rozvinutia anémie je nedostatočný príjem železa spôsobený buď nevhodným zložením potravy alebo poruchou jeho vstrebávania v zažívacom trakte. Druhou najčastejšou príčinou sú zvýšené straty železa krvácením.

---

#### **O organizácii:**

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) - štátna príspevková organizácia, ktorej zriaďovateľom je Ministerstvo zdravotníctva SR. NCZI je subjekt zodpovedný za realizáciu informatizácie a elektronizácie zdravotníctva v Slovenskej republike.

Postavenie a úlohy NCZI upravuje zákon č. 153/2013 Z. z. o národnom zdravotníckom informačnom systéme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Kontaktné údaje:

**Mgr. Alžbeta Sivá**

*Hovorkyňa*

*Národné centrum zdravotníckych informácií*

**Tel.:** 0910 917 444, **mail:** alzbeta.siva@nczisk.sk, **web:** www.nczisk.sk