

TLAČOVÁ SPRÁVA

Hypertenzia trápí čoraz viac Slovákov

V Bratislave dňa 10.9.2019

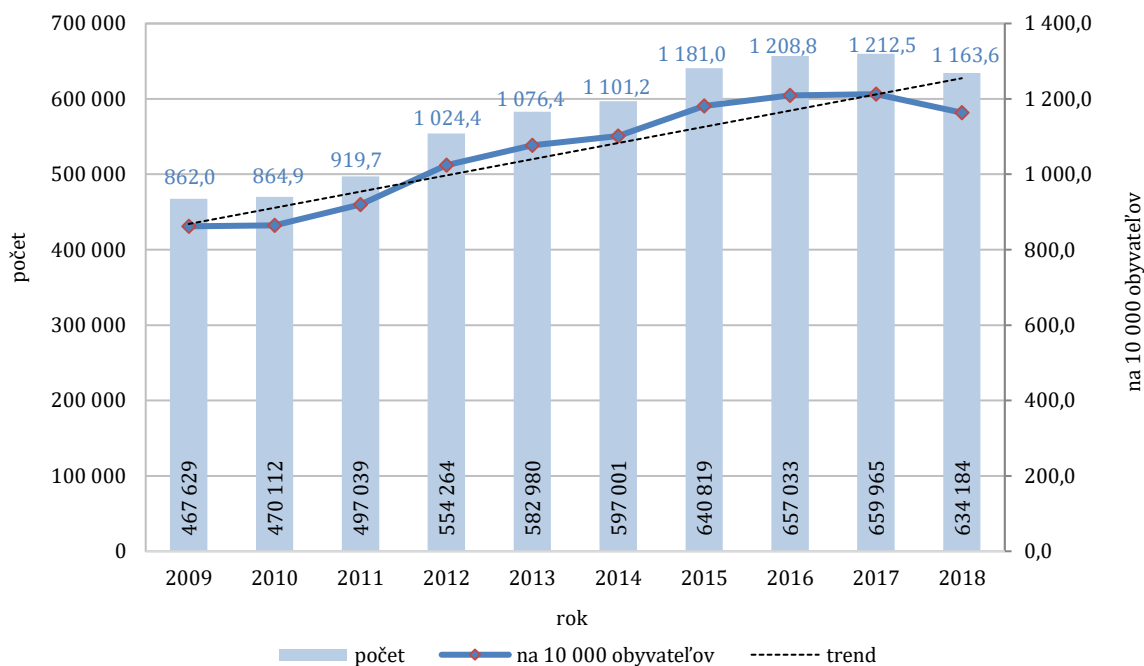
Za posledných 10 rokov stúpol počet pacientov s hypertenziou až o 62 %. Vyplýva to zo štatistík Národného centra zdravotníckych informácií o činnosti kardiologických ambulancií. Počet novoprijatých pacientov v kardiologických ambulanciách však postupne klesá.

Choroby obehovej sústavy (CHOS) majú dlhodobu najvyšší podiel zo všetkých príčin smrti v rámci celej populácie vo väčšine vyspelých krajín sveta. **V SR sa podiel úmrtí na CHOS v posledných rokoch pohybuje v priemere na úrovni 45 %.** Takmer rovnakú hodnotu dosahuje napr. Poľsko a ČR, v Rakúsku je to menej – 40 %, naopak v Maďarsku o niečo viac – 50 % (zdroj: OECD, 2019, údaje z r. 2014).

Dlhodobu platí, že počet úmrtí na CHOS je vyšší v populácii mužov (v prepočte na 100 000) ako v populácii žien. Vo vekovej skupine do 64 rokov je počet úmrtí na CHOS u mužov v porovnaní so ženami viac ako 3-násobne vyšší (v prepočte na 100 000 obyvateľov v tejto vekovej skupine).

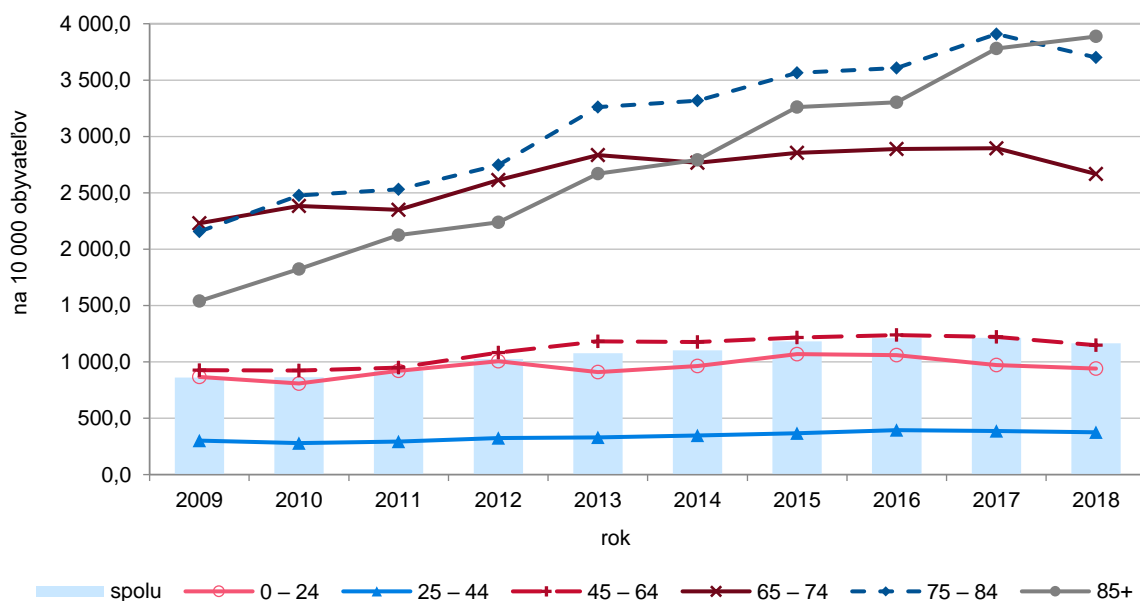
Ku koncu roka 2018 bolo v kardiologických ambulanciách v pravidelnej starostlivosti kardiológov sledovaných 634 184 osôb, čo predstavuje 1 163,6 ľudí na 10 000 obyvateľov. Počet sledovaných osôb za posledných desať rokov kontinuálne stúpal, len v roku 2018 bol zaznamenaný mierny medziročný pokles. Môže to byť spôsobené nižšou návratnosťou zberu štatistických výkazov od spravodajských jednotiek v tomto roku oproti minulým.

Vývoj počtu sledovaných osôb v kardiologických ambulanciách k 31. 12. daného roka

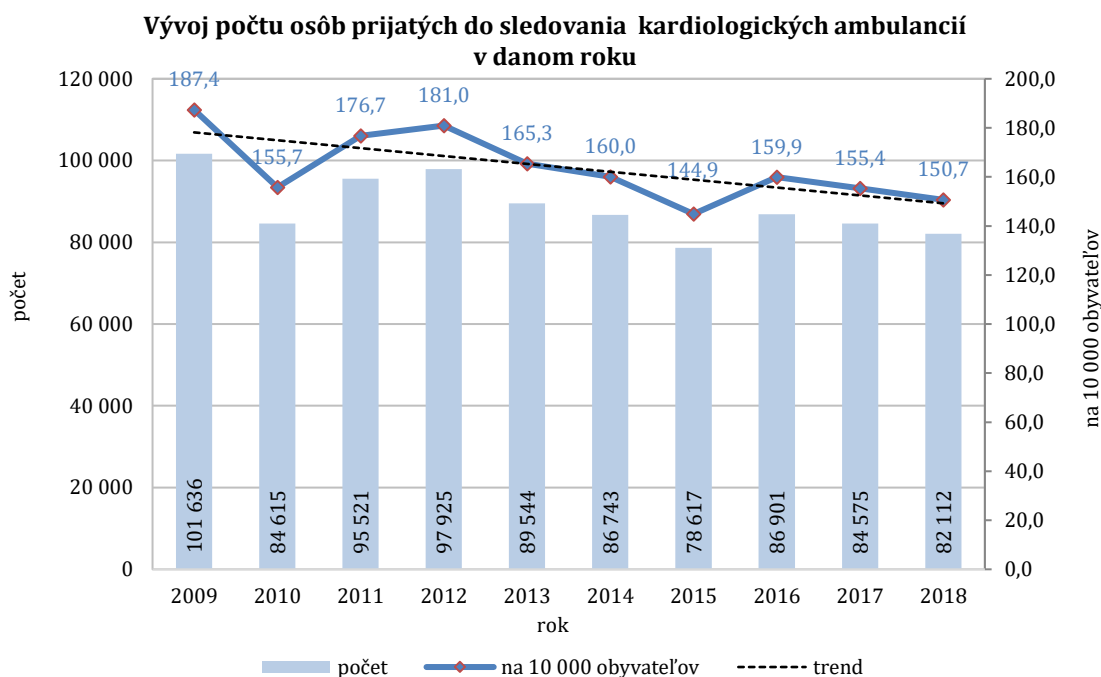


V porovnaní s rokom 2009 bol počet sledovaných osôb k 31. 12. 2018 vyšší o 35 %. Rast je zrejímavý vo všetkých vekových skupinách. „Najvýraznejší bol u najstarších pacientov vo veku 85 a viac rokov (o 152 %) a 75 – 84 rokov (o 72 %). V stredných vekových skupinách 25 – 44 rokov a 45 – 64 rokov evidujeme rast na úrovni okolo 24 %,“ približuje generálny riaditeľ Národného centra zdravotníckych informácií Peter Blaškoviš.

Vývoj počtu sledovaných osôb v kardiologických ambulanciách k 31. 12. daného roka podľa vekových skupín



Počet osôb prijatých do sledovania kardiologických ambulancií od januára do decembra daného roku napriek medziročným výkyvom v pozorovanom 10-ročnom období naznačuje klesajúci trend. Oproti roku 2009 počet novoprijatých pacientov klesol o takmer 20 %, z 187,4/10 000 obyvateľov v roku 2009 na 150,7/10 000 v roku 2018.



Pokles bol zaznamenaný vo všetkých vekových skupinách osôb s výnimkou 0 – 24-ročných, u ktorých počet nových pacientov naopak vzrástol (o 12 %). Najvýraznejší pokles bol vo vekových skupinách 65 – 74 rokov (o 42 %) a 45 – 64 rokov (o 32 %), ale aj vo veku 25 – 44 rokov (o 29 %).

V sledovanom období rokov 2009 – 2018 bolo **najviac pacientov liečených na hypertenzné choroby** (200 593 osôb k 31. 12. 2018, čo predstavuje 368/10 000 obyvateľov), ischemické choroby srdca (150 687 osôb; 276,5/10 000) a poruchy srdcového rytmu (126 462 osôb; 232/10 000). Prevalencia (celkový počet prípadov ochorení k určenému termínu) uvedených skupín ochorení v porovnaní s rokom 2009 stúpala. S najväčšou dynamikou vzrástol počet pacientov s hypertenznými chorobami (o 62 % oproti roku 2009), s poruchami srdcového rytmu (o 47 %) a s ischemickými chorobami srdca (o 34 %). S diagnózou chronické zlyhávanie srdca bolo v ambulanciách kardiológov k 31. 12. 2018 liečených 33 612 pacientov s nárastom oproti roku 2009 o 52 % a s diagnózou kardiomyopatie 14 119 pacientov s nárastom o 37 %.

Počet ľudí s hypertenziou, ktorým bola diagnóza zistená prvýkrát v živote v danom roku (incidencia) má za posledné desaťročie len mierne stúpajúcu tendenciu. V porovnaní s rokom 2009 vzrástol počet nových pacientov zo 45,9 na 51,4 osôb na 10 000 obyvateľov. „Z hľadiska veku je najčastejšie ochorenie diagnostikované 65 a viacročným osobám. Ich

počet za posledných desať rokov stúpol z 88,2 na 127,6 v prepočte na 10 000 obyvateľov. Priaznivý klesajúci trend (o 23 % menej oproti roku 2009) však evidujeme vo vekových skupinách 0 – 24 rokov a 25 – 44 rokov,“ dodáva Blaškoviš.

O organizácii:

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) - štátna príspevková organizácia, ktorej zriaďovateľom je Ministerstvo zdravotníctva SR. NCZI je subjekt zodpovedný za realizáciu informatizácie a elektronizácie zdravotníctva v Slovenskej republike.

Postavenie a úlohy NCZI upravuje zákon č. 153/2013 Z. z. o národnom zdravotníckom informačnom systéme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Kontaktné údaje:

Mgr. Boris Chmel

Hovorca

Národné centrum zdravotníckych informácií

Tel.: 0910 917 444, **mail:** boris.chmel@nczisk.sk, **web:** www.nczisk.sk