

Tlačová správa

Počet mozgových príhod u mladých klesol

V Bratislave dňa 10.5.2019

Cievna mozgová príhoda postihuje väčšinou starších ľudí, ktorí už majú iné chronické ochorenie, no nevyhýba sa ani mladším ročníkom. Rizikové faktory sú najmä fajčenie, obezita a vysoký tlak. Vlni podľa štatistík Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) klesol oproti roku 2017 počet mladých ľudí, ktorí prekonali porážku.

Cievna mozgová príhoda (CMP) je závažné ochorenie, pri ktorom dochádza k poškodeniu mozgového tkaniva nedokrvením alebo krvácaním do mozgu. Poskytuje aj mladých ľudí. V roku 2018 utrpelo mozgovú mŕtvicu 300 ľudí vo veku 20 – 44 rokov, čo je o 52 menej ako v roku 2017.

Z rizikových faktorov v tejto vekovej skupine NCZI evidovalo až u 40 % pacientov aktuálne fajčenie, v ďalších 10 % išlo o exfajčiarov, nadváhu malo 30 % pacientov, čomu u nich podielovo zodpovedá arteriálna hypertenzia (v 15 % išlo o neliečenú hypertenziu, lebo o nej pacienti nevedeli). Žiaľ, denný príjem alkoholu priznalo až 8 % a 13 % pacientov vo vekovej skupine 20 - 44 rokov prekonalo CMP v minulosti.

„Je preto veľmi dôležité poukázať na význam prevencie rizikových faktorov v každom veku, u mladších ročníkov zvlášť, lebo prijatie optimálnej zmeny životného štýlu na zníženie rizika vzniku CMP je veľkou devízou pre život aj v staršom veku“, hovorí generálny riaditeľ NCZI Peter Blaškoviš.

Na Slovensku už 12 rokov funguje **register cievnych mozgových príhod**, ktorý spravuje Národné centrum zdravotníckych informácií. Nahlasujú sa doň údaje o všetkých pacientoch, ktorých s uvedeným zdravotným problémom hospitalizovali. Lekári presnejšie popisujú, o aký typ cievnej mozgovej príhody ide, či mal pacient niektorý z rizikových faktorov – vysoký krvný tlak, cukrovku, alebo poruchu srdcového rytmu, aké lieky užíva, ale aj či fajčí alebo je obézny.

Dôležité je tiež, aby lekár vo formulári vyplnil, akú liečbu a v ktorom zdravotníckom zariadení pacient dostal. Keďže sa postupne do praxe uvádzali nové terapeutické postupy, vďaka registru máme na Slovensku prehľad o tom, koľko percent pacientov dostalo včas adekvátnu akútnu liečbu, ktorá pre neho znamená šancu na kvalitnejší život.

Beh NEPORAZENÝCH

Pri príležitosti Európskeho dňa cievnej mozgovej príhody sa v sobotu 11. mája bude konať v Bratislave 2. ročník BEHU NEPORAZENÝCH, ktorého sa zúčastní aj tím NCZI. Výťažok zo štartovného bude venovaný trom rodinám, ktoré majú pacienta po náhlej cievnej mozgovej príhode. Podujatie organizuje Občianske združenie Porážka.sk

Viac informácií nájdete na: <http://www.porazka.sk/beh-neporazenych>

O organizácii:

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) - štátna príspevková organizácia, ktorej zriaďovateľom je Ministerstvo zdravotníctva SR. NCZI je subjekt zodpovedný za realizáciu informatizácie a elektronizácie zdravotníctva v Slovenskej republike.

Postavenie a úlohy NCZI upravuje zákon č. 153/2013 Z. z. o národnom zdravotníckom informačnom systéme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Kontaktné údaje:

Mgr. Boris Chmel

Hovorca

Národné centrum zdravotníckych informácií

Tel.: 0910 917 444, **mail:** boris.chmel@nczisk.sk, **web:** www.nczisk.sk