

Tlačová správa

Vyššie 80 Slovákom denne diagnostikujú vysoký krvný tlak

V Bratislave dňa 16. 5. 2018

Takmer 30 tisíc ľudí pribudne ročne s diagnózou vysokého krvného tlaku. Uvádajú to štatistiky Národného centra zdravotníckych informácií. Ide o jedno z najčastejšie diagnostikovaných ochorení na Slovensku. Na jeho riziká upozorňujú odborníci každoročne, aj pri príležitosti svetového dňa hypertenzie, ktorý pripadá na 17. mája.

Len málo ľudí by vedelo odpovedať na otázku o tom, aký majú krvný tlak. Pritom vysoký krvný tlak, odborne artériová hypertenzia, je jedno z najrozšírenejších ochorení. Podľa štatistických údajov NCZI je na Slovensku systematicky sledovaných asi 200-tisíc ľudí s hypertenziou.

Hypertenzia patrí medzi najčastejšie diagnostikované ochorenia na Slovenska. Neoddeliteľnou súčasťou prevencie by preto podľa ministerky zdravotníctva Andrey Kalavskej mala byť informovanosť o rizikových faktoroch, ktoré spôsobujú hypertenziu a taktiež návod ako ich eliminovať. „Ministerstvo zdravotníctva plánuje aj preto na svojej pôde zriadiť Oddelenie prevencie a skríningu, čím chceme aj týmto spôsobom vyzdvihnúť dôležitosť prevencie a informovanosti v predchádzaní vzniku ochorení,“ povedala Andrea Kalavská.

„Najrozšírenejšou skupinou, ktorá trpí hypertenziou sú ľudia od 45 do 64 rokov, no nevyhýba sa ani mladším ročníkom,“ skonštatoval generálny riaditeľ NCZI Peter Blaškovič. Najviac trpia ľudia hypertenziou v Košickom kraji, najmenej v Trnavskom.

Osoby sledované pre hypertenzné choroby podľa veku a krajov

Zdroj: NCZI, 2016

Vek	Počet sledovaných osôb k 31. 12. 2016			z toho s novozistenou diagnózou v roku 2016		
	spolu	muži	ženy	spolu	muži	ženy
Spolu	190 002	90 627	99 375	28 808	14 010	14 798
0 – 24	8 134	5 326	2 808	1 902	1 211	691
25 – 44	24 856	13 743	11 113	4 997	2 702	2 295
45 – 64	77 116	38 138	38 978	11 553	5 647	5 906
65 – 74	48 269	21 073	27 196	6 597	2 900	3 697
75 – 84	25 842	10 141	15 701	3 135	1 278	1 857
85+	5 785	2 206	3 579	624	272	352

Územie sídla ambulancie	Počet sledovaných osôb k 31. 12. 2016			z toho s novozistenou diagnózou v roku 2016		
	spolu	muži	ženy	spolu	muži	ženy
Slovenská republika	190 002	90 627	99 375	28 808	14 010	14 798
Bratislavský kraj	34 960	17 244	17 716	3 662	1 894	1 768
Tŕnavský kraj	10 595	5 198	5 397	923	500	423
Trenčiansky kraj	12 385	6 047	6 338	1 891	913	978
Nitriansky kraj	26 148	11 453	14 695	5 205	2 322	2 883
Žilinský kraj	12 900	6 278	6 622	2 462	1 300	1 162
Banskobystrický kraj	24 311	11 338	12 973	3 937	1 827	2 110
Prešovský kraj	27 916	13 177	14 739	6 269	3 078	3 191
Košický kraj	40 787	19 892	20 895	4 459	2 176	2 283

O hypertenzii hovoríme vtedy, ak je hodnota krvného tlaku vyššia ako 140/90 mmHg. Častokrát sa o ňom dozvieme náhodne v ambulancii lekára pri kontrolnom meraní tlaku. U väčšiny pacientov hypertenzia dlhé obdobie (až desiatky rokov) nemá žiadne príznaky – v tom je jej zákernosť. Riziko vzniku hypertenzie okrem veku (ktorý nevieme ovplyvniť) významne narastá s nadváhou a nedostatkom fyzickej aktivity.

Názor odborníka:

Artérová hypertenzia (skrátene len “hypertenzia”) je najvýznamnejší rizikový faktor predčasnej úmrtnosti a invalidity, ktorý však vieme ovplyvniť prevenciou a liečbou. V krajinách strednej Európy trpí vysokým krvným tlakom takmer 50% dospeléj populácie. Na Slovensku máme teda cca 2 milióny osôb s hypertenziou. Ako vyplýva z údajov NCZI, systematicky liečených je len malá časť pacientov. To je alarmujúce zistenie a tu treba hľadať hlavnú príčinu veľmi nepriaznivého postavenia Slovenska v množstve odvrátiteľných úmrtí, ktorým vie súčasná medicína predchádzať. Ročne u nás predčasne zomiera takmer 5 000 osôb pre ochorenia srdca a ciev, vrátane mozgových príhod. Neliečený vysoký krvný tlak – aj bez dramatických príhod - postupne a v tichosti ničí najmä srdce, obličky a mozog. Tieto zistenia sú o to smutnejšie, že hypertenziu vieme kvalitne liečiť a na Slovensku máme široko dostupné celé spektrum potrebných liekov. Hlavné problémy manažmentu hypertenzie na Slovensku sa dajú zhrnúť nasledovne:

- epidémia obezity a nedostatku fyzickej aktivity ako významných modifikovateľných faktorov vzniku artériovej hypertenzie
- nedostatočné povedomie laickej verejnosti o závažnosti vysokého krvného tlaku
- nedostatočná liečebná disciplína pacientov, ktorá je potrebná pre doživotnú liečbu s cieľom udržať hodnoty krvného tlaku pod kritickou hranicou 140/90 mm Hg.

prof. MUDr. Robert Hatala, CSc.,
hlavný odborník MZ SR pre kardiológiu

O organizácii:

NCZI je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR, ktorá zodpovedá za realizáciu elektronizácie zdravotníctva v Slovenskej republike.

Postavenie a úlohy NCZI upravuje zákon č. 153/2013 Z. z. o národnom zdravotníckom informačnom systéme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Kontaktné údaje:

Mgr. Boris Chmel

Hovorca

Národné centrum zdravotníckych informácií

Tel.: 0910 917 444, **mail:** boris.chmel@nczisk.sk, **web:** www.nczisk.sk