

## Svetový deň Downovho syndrómu

Bratislava, 19. marec 2015 – **Od roku 2006 patrí 21. marec Svetovému dňu Downovho syndrómu. Tento symbolický dátum je odvodený z číslíc 3 a 21, keďže pri uvedenej diagnóze ide o trizómiu 21. chromozómu. V roku 2014 bolo Národnému centru zdravotníckych informácií nahlásených 43 detí, ktoré sa na Slovensku narodili s Downovým syndrómom.**

Národné centrum zdravotníckych informácií zbiera a spracúva údaje o deťoch narodených s Downovým syndrómom v rámci Národného registra pacientov s vrodenuou vývojovou chybou. V roku 2014 bolo do tohto registra nahlásených 43 živonarodených detí s Downovým syndrómom.

Downov syndróm je vrodenný defekt spôsobený poruchou chromozómov. Podľa štatistík Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) sa vo svete každý rok narodí približne 3000 až 5000 detí s touto poruchou chromozómov. Napríklad len v USA je približne 250-tisíc rodín, ktoré majú dieťa s týmto syndrómom. Publikované analýzy poukazujú na súvislosť medzi pravdepodobnosťou výskytu Downovho syndrómu a vyšším vekom matky. Na základe publikovaných štatistických analýz možno odhadovať, že kým u žien mladších ako 25 rokov je pravdepodobnosť narodenia dieťaťa s Downovým syndrómom 1:1 500, u 35-ročných žien je to 1:350, u 40-ročných žien 1:100 a u 45-ročných žien až 1:20.

Typickými príznakmi Downovho syndrómu je plochý vzhľad tváre, široký koreň nosa, šikmé očné štrbiny, krátky krk, malé uši, široké ruky s krátkymi prstami. V prvých rokoch býva telesná hmotnosť väčšinou podpriemerná, po puberte je typický sklon k obezite.

Podľa WHO, 60-80% detí s Downovým syndrómom má sluchové postihnutie a 40-45% trpí vrodenuou srdcovou chybou. Medzi ďalšie zdravotné problémy zaraďujeme narušenú funkciu štítnej žľazy, spomalenie vývoja reči a motoriky, zníženie intelektu, zrakové postihnutia, vrodenné anomálie zažívacieho traktu, časté infekcie, ortopedické a kožné problémy.

Podľa zaznamenaných predpokladov odborníkov zo začiatku 20. storočia sa očakávalo, že ľudia s Downovým syndrómom budú žiť menej ako 10 rokov. Dnes sa až okolo 80% dospelých s Downovým syndrómom dožije 50 a viac rokov. Samotné ochorenie sa nedá liečiť, liečia sa pridružené zdravotné problémy.

Svetový deň Downovho syndrómu tohtoročným heslom „*My Opportunities, My Choices*” – *Enjoying Full and Equal Rights and the Role of Families*“ upriamuje pozornosť na rovnosť príležitostí pre ľudí s Downovým syndrómom. Tiež vyzdvihuje úlohu rodín s takto postihnutými členmi, ktoré majú zásadný vplyv pri presadzovaní rovnocenného postavenia týchto ľudí v spoločnosti.

Kontakt:

Peter Bubla  
Kancelária riaditeľa  
Národné centrum zdravotníckych  
informácií

Telefón:

02/57269330  
0918 583 309

E-mail:

[peter.bubla@nczisk.sk](mailto:peter.bubla@nczisk.sk)  
[www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)

## Počet hlásených živonarodených detí s Downovým syndrómom v SR v rokoch 2001 – 2014

Roky	Počet živonarodených detí s DS
2001	53
2002	44
2003	67
2004	47
2005	50
2006	47
2007	32
2008	50
2009	43
2010	37
2011	44
2012	44
2013	45
2014	43

Zdroj: NCZI

## Počet živonarodených detí s Downovým syndrómom podľa veku matky v SR, 2014

Vek rodičky	Počet živonarodených detí s Downovým syndrómom
do 14	0
15 – 19	0
20 – 24	4
25 – 29	4
30 – 34	13
35 – 39	11
40 – 44	9
45+	2

Zdroj: NCZI

Kontakt:

Peter Bubla  
Kancelária riaditeľa  
Národné centrum zdravotníckych  
informácií

Telefón:

02/57269330  
0918 583 309

E-mail:

[peter.bubla@nczisk.sk](mailto:peter.bubla@nczisk.sk)  
[www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)