

Svetový deň obličiek

Bratislava, 11. marec 2015 – **Zdravé obličky plnia v našom organizme životne dôležité funkcie. Každých 10 minút prefiltrujú približne 5 litrov krvi u dospelého človeka, čím zbavujú naše telo toxických látok, ďalej regulujú množstvo vody v našom organizme, ovplyvňujú krvotvorbu, regulujú krvný tlak a tak prispievajú k celkovej stabilite a rovnováhe nášho tela. Druhý marcový štvrtok si každoročne pripomíname Svetový deň obličiek, ktorého mottom na rok 2015 je *Zdravé obličky pre všetkých*. Tento odkaz má upozorniť na fakt, že globálne existujú veľké rozdiely v prístupe k liečbe ochorenia obličiek na základe etnického pôvodu, sociálno-ekonomického statusu a krajiny, v ktorej pacient žije.**

Národné centrum zdravotníckych informácií každoročne pravidelne zverejňuje štatistické údaje o nefrologickej starostlivosti na Slovensku. Podľa posledných publikovaných údajov (za rok 2013) nefrologické ambulancie v priebehu roka zaznamenali 434 175 návštev pacientov, z toho 110 170 boli detské návštevy. Počet sledovaných osôb oproti minulým rokom stúpa. V porovnaní s rokom 2012 pribudlo nefrológom 5 622 sledovaných pacientov a oproti roku 2009 je tento nárast až o 26 667 pacientov.

Najčastejším ochorením pacientov vo vekovej skupine 0-18 rokov je zápal obličiek (pyelonefritída). Počet evidovaných pacientov v tomto veku za posledný sledovaný rok dosiahol 10 801 osôb, a to najviac v Trenčianskom (2153) a Košickom (1 945) kraji. Vo vekovej skupine nad 19 rokov prevažoval počet sledovaných pacientov s poškodením obličiek spôsobeným diabetes mellitus (30 791), čo je napríklad v porovnaní s rokom 2006 až o 17 370 prípadov viac. V dospeljej populácii naďalej rastie počet pacientov s poškodením obličiek hypertenziou. Kým v roku 2006 bolo v nefrologických ambulanciách sledovaných 7 392 pacientov s touto diagnózou, v roku 2013 to už bolo 20 412, čo je nárast o 13 020 pacientov. Práve osoby s poškodením obličiek hypertenziou tvoria druhú najčastejšiu skupinu pacientov (po pacientoch s diabetickou nefropatiou), ktorá je zaradovaná do chronického dialyzačného programu. Takisto aj u detských pacientov môžeme sledovať stúpajúci trend v počte pacientov na toto ochorenie. Zatiaľ čo v roku 2006 bolo monitorovaných 62 pacientov s poškodením obličiek hypertenziou, v roku 2013 to už bolo 353 pacientov.

V sledovanom období vykázalo činnosť 74 dialyzačných stacionárov, ktoré mali k dispozícii 838 miest pre dospelých a 9 miest pre deti. Pravidelnú dialyzačnú liečbu (PDL) podstúpilo 4 228 pacientov. Z tohto počtu bolo 83% pacientov starších ako 50 rokov. Počet mladistvých (0-18 rokov) dialyzovaných pacientov medziročne stúpol z 19 na 23. Najviac pacientov zaradených do PDL podľa diagnózy bolo pre poškodenie obličiek spôsobené diabetes mellitus (33%) a ďalej pre zápal obličiek (15%).

Počet úmrtí osôb zapojených do PDL bol v sledovanom roku 661, t. j. 16% zo všetkých liečených pacientov. Najčastejšou príčinou úmrtí boli kardiovaskulárne choroby (414), nádory (90) a infekcie (82).

Kontakt:

Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

Telefón:

02/57269330
0918 583 309

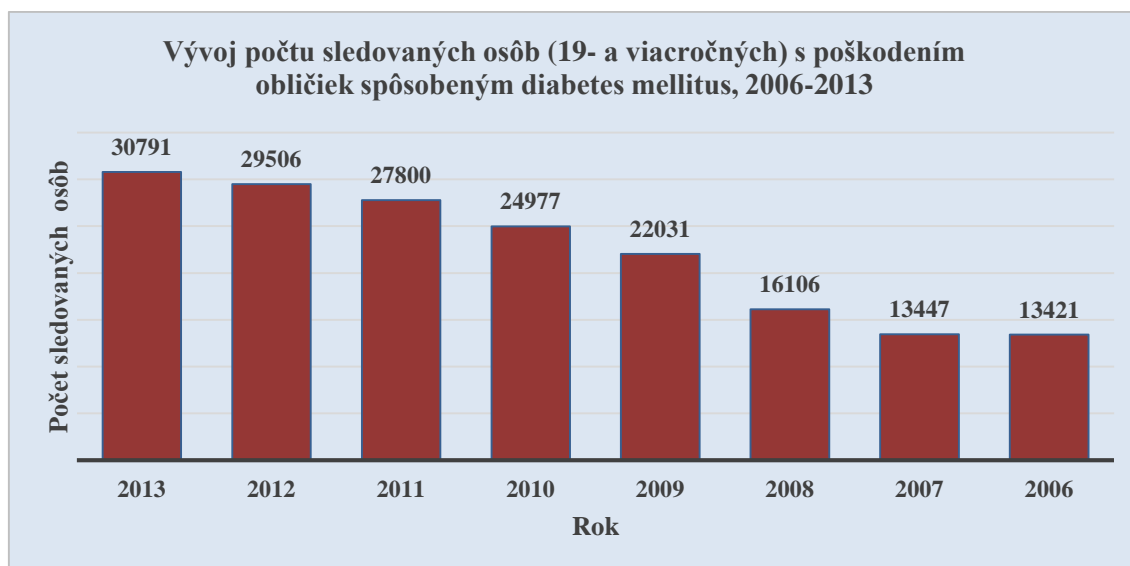
E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk

Na čakaciu listinu pre transplantáciu bolo zaradených 471 pacientov a 115 osôb sa podrobilo transplantácii obličiek. Pre náhle zlyhanie obličiek sme evidovali 1 234 pacientov, z toho 462 úmrtí.

Odborníkmi odporúčané preventívne faktory pre udržanie si správnej funkcie obličiek sú: obmedzenie fajčenia, kontrola krvného tlaku, primeraná hmotnosť, konzumácia potravín bez umelých chemických prísad, dodržiavanie pitného režimu, pohyb, obmedzenie príjmu alkoholu a liekov. Jedným z najefektívnejších preventívnych opatrení však zostáva preventívna prehliadka, ktorá je bezbolestná, rýchla a, najmä, dokáže ochorenie odhaliť včas a včasnou efektívnou liečbou ho spomaliť alebo zabrániť jeho progresii.

G1: Vývoj počtu sledovaných osôb (19- a viacročných) s poškodením obličiek spôsobeným diabetes mellitus, 2006-2013



Zdroj: Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI)

Kontakt:

Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

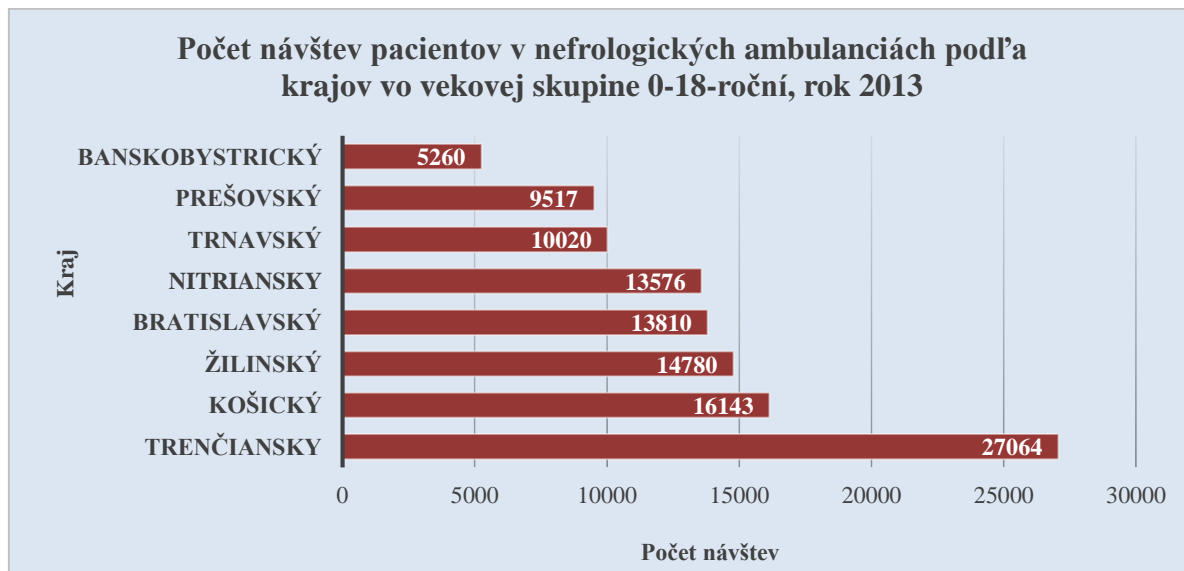
Telefón:

02/57269330
0918 583 309

E-mail:

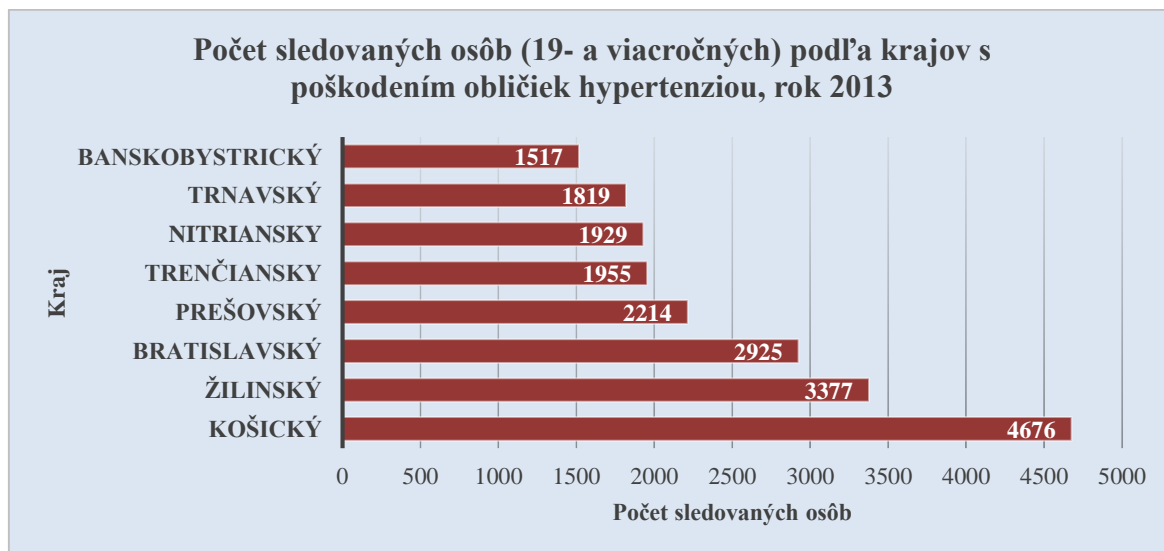
peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk

G2: Počet návštev pacientov v nefrologických ambulanciách podľa krajov vo vekovej skupine 0-18-roční, rok 2013



Zdroj: NCZI

G3: Počet sledovaných osôb (19- a viacročných) podľa krajov s poškodením obličiek hypertenziou, rok 2013



Zdroj: NCZI

Kontakt:

Peter Bubla
 Kancelária riaditeľa
 Národné centrum zdravotníckych
 informácií

Telefón:

02/57269330
 0918 583 309

E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk