

Svetový deň psoriázy

Bratislava, 27. október 2014 – Psoriáza je jedným z najfrekvencovanejších a najskúmanejších kožných ochorení. Od roku 2004 si každoročne 29. októbra pripomíname Svetový deň psoriázy, ktorý vyhlasuje Medzinárodná federácia psoriatických organizácií zastupujúca približne 125-miliónov psoriatikov na celom svete. Témou na tento rok je „Budovanie lepšieho sveta pre ľudí so psoriázou.“ Dôpad tejto celoživotnej kožnej choroby na kvalitu života je značný. Podľa Národnej americkej psoriatickej nadácie majú títo pacienti vyšší sklon k pocitom úzkosti, depresiám, či dokonca samovražedným myšlienkam. Aj preto je cieľom svetového dňa informovať o známych faktoch tohto ochorenia a tiež upozorniť, že psoriáza je neprenosné ochorenie.

Podľa údajov Národného centra zdravotníckych informácií je psoriáza jedným z najčastejších kožných ochorení, pre ktoré sú pacienti sledovaní v dermatovenerologických ambulanciách. V minulom roku dermatovenerológovia na Slovensku vyšetrili 61 832 osôb so psoriázou. Oproti roku 2012 je to pokles o 694 pacientov. Najviac vyšetrených psoriatikov vykázali ambulancie v Košickom (10 621) a Prešovskom (10 144) kraji. Najmenej v Trnavskom (4566) a Trenčianskom (5572) kraji. Vo vekovej skupine 0-18 bolo pre toto ochorenie vyšetrených 3 944 osôb, najviac v Prešovskom (1 065) a Košickom (794) kraji a najmenej v Bratislavskom kraji (198). Celkový počet psoriatikov sa na Slovensku odhaduje na 200-tisíc, avšak len tretina z nich vyhľadá odbornú lekársku pomoc.

Ďalšie informácie o kožných ochoreniach je možné nájsť v zverejnenej publikácii Národného centra zdravotníckych informácií: [Činnosť dermatovenerologických ambulancií v SR 2013](#).

Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) je celosvetový výskyt psoriázy okolo 2%, ale štúdie v rozvinutých krajinách hlásia vyššie čísla, v priemere 4,6%. Takmer dve tretiny ľudí so psoriázou má miernu formu choroby, s menej ako 3% postihnutej kože. Riziko psoriázy u dieťaťa je 41%-né ak obaja rodičia trpia týmto ochorením, 14%-né ak má psoriázu jeden z rodičov a 6%-né v prípade ak ju má súrodenec.

Psoriáza nie je nákazlivá, život ohrozujúca choroba, avšak pacienti majú vyššie riziko vzniku a rozvoja cukrovky, artritídy, srdcových chorôb a depresie. Epidemiologické pozorovania dokázali, že ťažkí psoriatici žijú v priemere o 10 rokov menej ako priemerná populácia. Podľa WHO sa toto ochorenie môže prejavovať v akomkoľvek veku, najčastejšie sa po prvý raz objaví vo veku 15-35 rokov.

Psoriáza, ľudovo nazývaná aj lupienka, je neprenosné ochorenie, ktoré sa prejavuje ako chronické zápalové kožné ochorenie. Zaraďuje sa medzi autoimunitné ochorenia, pri ktorých sa imunitný systém obráti proti vlastnému organizmu. Je charakterizovaná ostro vymedzenými, šupinatými, červenými kožnými léziami, najčastejšie sa vyskytujúcimi na lakťoch, kolenách, pokožke hlavy, rúk a nôh. Medzi typické príznaky patrí svrbenie, podráždenie a bolesť. Okrem kože bývajú postihnuté aj nechty a kĺby.

Kontakt:

Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

Telefón:

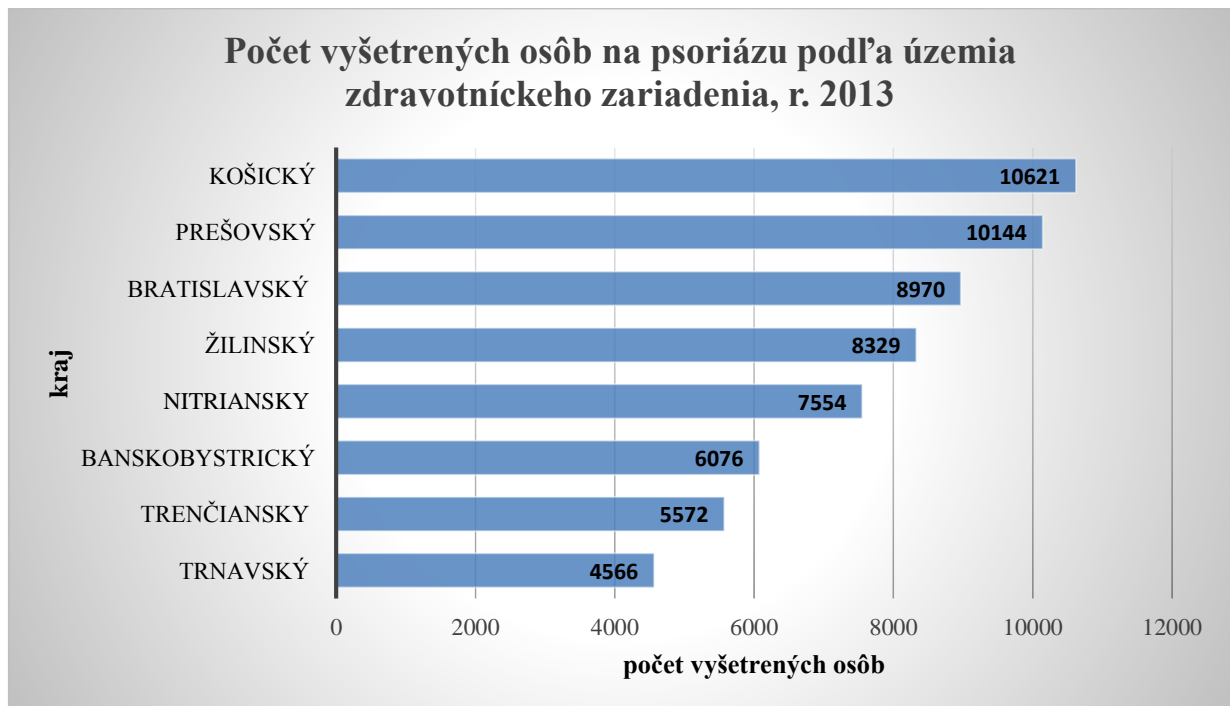
02/57269330
0918 583 309

E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk

Ako uvádza Národný ústav reumatických chorôb, u 10-40% pacientov trpiacich na psoriázu môže vzniknúť chronické reumatické ochorenie nazývané psoriatická artritída.

Moderná dermatológia v súčasnosti disponuje širokou škálou liečebných metód, ktoré dokážu ochorenie dlhodobo stabilizovať. Keďže je však psoriáza recidivujúce ochorenie, základom úspešnej liečby je dobrá spolupráca s pacientom a pravidelné kontroly. Ako prevencia pred zhoršením prejavov ochorenia sa odporúča dodržiavať všeobecné zásady zdravého životného štýlu – primeraná telesná aktivita, boj proti obezite, ktorá psoriázu zhoršuje, vyhýbanie sa alkoholu a fajčeniu a eliminácia stresu.



Zdroj: Ročný výkaz o činnosti dermatovenerologickej ambulancie A (MZ-SR) 9-01

Kontakt:

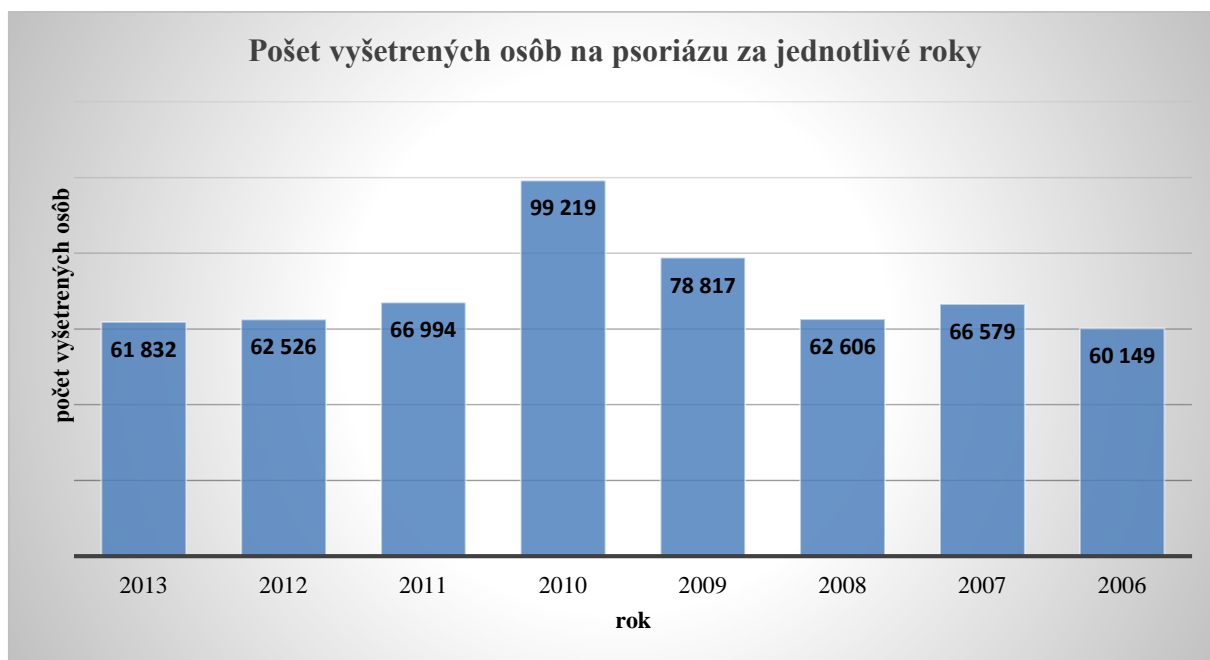
Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

Telefón:

02/57269330
0918 583 309

E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk



Zdroj: Ročné výkazy o činnosti dermatovenerologickej ambulancie A (MZ-SR) 9-01

Kontakt:

Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

Telefón:

02/57269330
0918 583 309

E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk