

## Počet samovrážd sa priblížil k desaťročnému maximu

Bratislava, 21. máj 2014 – Národné centrum zdravotníckych informácií zaznamenalo za uplynulý rok 628 samovrážd. Ich počet sa oproti roku 2012 zvýšil o 57 prípadov, čím sa približuje k počtu z roku 2008 (631 samovrážd) – najvyššiemu za posledných desať rokov. „Pozitívnejšia“ bilancia je pri samovražedných pokusoch, ktorých počet medziročne klesol o 46 prípadov.

Národnému centru zdravotníckych informácií bolo v uplynulom roku nahlásených 972 pokusov o samovraždu s následným poskytnutím psychiatrickej zdravotnej starostlivosti. Celkovo sa počet úmyselných sebaoškodení (samovrážd a pokusov spolu) v roku 2013 vyšplhal na 1 600 prípadov, čo je oproti roku 2012 nárast o 11 prípadov.

Dlhodobu si dobrovoľný odchod zo sveta volia najmä muži. V minulom roku sme zaznamenali 544 samovrážd mužov a 84 žien. Pri pokusoch o samovraždu je podiel mužov (550) a žien (422) vyrovnanější. Z celkového počtu samovražedných pokusov bolo 443 pokusov vyhodnotených ako demonštratívnych, so snahou získania výhody, pozornosti a pod. Najväčší podiel (59%) demonštratívnych pokusov bol zaznamenaný u osôb vo veku 15-19 rokov.

Najviac samovrážd spáchali ľudia vo veku 50 až 59-rokov (celkovo 150 osôb, čo je takmer 24% zo všetkých samovrážd). Samovražedné pokusy sú posunuté do mladších vekových skupín. Najviac pokusov bolo zaznamenaných u osôb vo veku 30-39 rokov (celkovo 252).

Najčastejším spôsobom vykonania samovraždy u mužov (390) aj žien (41) bolo obesenie a ženy volili viackrát aj skok z výšky (21). Samovražedné pokusy boli u mužov najčastejšie vykonané poškodením ostrým predmetom (153), u žien otravou a priotrávením antiepileptikami, sedatívami, hypnotikami, antiparkinsonikami a psychotropnými liekmi nezatriedenými inde (205).

Podľa trvalého bydliska najviac samovrážd evidujeme v Banskobystrickom kraji (110), najmenej v Trnavskom kraji (61). Počet samovražedných pokusov bol najvyšší v Bratislavskom kraji (210). Najmenej pokusov o samovraždu bolo evidovaných v Nitrianskom kraji (45). V prepočte na počet obyvateľov kraja je Bratislavský kraj s počtom 34,1 samovražedných pokusov na 100-tis. obyvateľov a následne aj Trnavský kraj s počtom 32,3 pokusov/100-obyvateľov vysoko nad slovenským priemerom s počtom 18 pokusov/100-tis. obyvateľov.

Najviac samovrážd bolo v uplynulom roku hlásených v marci (63), najviac samovražedných pokusov v apríli (98). Vďaka podrobne spracovaným údajom možno sledovať aj dni v týždni a dokonca aj hodiny, počas ktorých dochádza najčastejšie k samovraždám a samovražedným pokusom. Najviac samovrážd (132) bolo zaznamenaných medzi 22:00 až 7:00 hodinou. Najviac samovražedných pokusov (196) bolo evidovaných medzi 13:00 až 18:00 hodinou. „Čiernymi dňami“ s najväčším počtom samovrážd aj samovražedných pokusov boli pondelky a utorky.

Kontakt:

Peter Bubla  
Kancelária riaditeľa  
Národné centrum zdravotníckych  
informácií

Telefón:

02/57269330  
0918 583 309

E-mail:

[peter.bubla@nczisk.sk](mailto:peter.bubla@nczisk.sk)  
[www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)

NCZI spracúva údaje o samovraždách a samovražedných pokusoch na základe Hlásení príčin a okolností úmyselného sebapoškodenia, ktoré predkladajú vybrané zdravotnícke zariadenia. Údaje o samovražedných pokusoch má NCZI k dispozícii za osoby, ktoré sa pokúsili o samovraždu a bola im poskytnutá psychiatrická zdravotná starostlivosť v psychiatrických zariadeniach. Samovraždy sú hlásené z príslušných pracovísk súdneho lekárstva.

**[» Samovraždy a samovražedné pokusy v SR 2013](#)**

Kontakt:

Peter Bubla  
Kancelária riaditeľa  
Národné centrum zdravotníckych  
informácií

Telefón:

02/57269330  
0918 583 309

E-mail:

[peter.bubla@nczisk.sk](mailto:peter.bubla@nczisk.sk)  
[www.nczisk.sk](http://www.nczisk.sk)