

TLAČOVÁ SPRÁVA

NCZI: Obličky ohrozuje cukrovka a vysoký tlak

K najrizikovejším faktorom ochorenia obličiek, ktoré ľudské telo zbavujú toxínov a sú rovnako dôležité ako srdce, či pľúca, patrí cukrovka a vysoký krvný tlak. Svetový deň obličiek, ktorý si v tomto roku pripomíname 14. marca, preto upriamuje pozornosť na dôležitosť skorej diagnostiky a prevencie.

Pri chronickom ochorení obličiek dochádza k ich trvalému poškodeniu. Žiaľ, toto ochorenie býva nezriedka diagnostikované až v pokročilom štádiu, pretože v začiatkových fázach nebolí. Z dát Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) pritom vyplýva, že v roku 2022 bolo v nefrologických ambulanciách sledovaných presne 152 437 pacientov.

Najčastejšie diagnostikovaným ochorením vo vekovej skupine 19- a viacročných je poškodenie obličiek, spôsobené cukrovkou (diabetes mellitus). Konkrétne, glomerulovou chorobou pri diabetes mellitus – diabetickou nefropatiou trpelo 29 563 pacientov. Druhou najpočetnejšou skupinou sú pacienti sledovaní v nefrologických ambulanciách pre hypertenznú a vaskulárnu nefrosklerózu. Za rok 2022 ich bolo s touto diagnózou sledovaných 19 348.

Z dát NCZI ďalej vyplýva, že v roku 2022 vykázalo činnosť 76 dialyzačných stacionárov, ktoré zabezpečovali spolu 994 lôžok pre pacientov vo veku 19 a viac rokov. Podľa územia stacionára ich bolo najviac v Banskobystrickom (12), Košickom (11) a v Nitrianskom kraji (10).

Pravidelnú dialyzačnú liečbu (PDL) v roku 2022 potrebovalo 4300 pacientov. Oproti roku 2021 klesla miera pacientov o 3,4 percenta, čo v absolútnom vyjadrení predstavuje pokles o 158 osôb. Najväčšiu skupinu dialyzovaných pacientov tvorili tí, ktorým obličky poškodila cukrovka - až 1 463.

Potreba dialyzačnej terapie rastie s vekom pacienta. Najviac liečených dialyzovaných osôb bolo vo veku 70 a viac rokov (1751). Nasledovali pacienti vo veku 60 až 69 rokov (1194), 50 až 59 rokov (637) a 40 až 49 rokov (406).

U pacientov s nezvratným zlyhaním obličiek, ktorí pravidelne podstupujú dialyzačnú liečbu, sa vykonáva transplantácia obličky. Ku koncu roku 2022 (k 31.12.) bolo na transplantáčnej čakacej listine zaradených 355 osôb. V danom roku bola oblička transplantovaná 129 pacientom, čo predstavuje v porovnaní s rokom 2021 o 24 transplantácií viac.

Viac detailných informácií k téme, vrátane prehľadných grafov a dát, nájdete [tu](#).

Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) je štátna príspevková organizácia zriadená Ministerstvom zdravotníctva SR. Cieľom NCZI je vďaka digitalizácii uľahčiť a zjednodušiť procesy pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

Kontaktné údaje:

Mgr. Alena Krčová, vedúca oddelenia komunikácie a marketingu

Tel.: +421 902 671 045, mail: alena.krcova@nczisk.sk, web: www.nczisk.sk