

Svetový deň sklerózy multiplex

Bratislava, 27. máj 2014 – Poslednú májovú stredu si pripomíname Svetový deň sklerózy multiplex. Údaje o počte pacientov na Slovensku, ktorí trpia týmto ochorením, sa rôznia, keďže u nás chýbal jeden referenčný zdroj takýchto údajov. Zmena nastala od začiatku tohto roka. Medzi národné zdravotné registre v správe Národného centra zdravotníckych informácií pribudol nový register sklerózy multiplex.

V národných zdravotných registroch sa zhromažďujú, spracúvajú a analyzujú údaje o hromadne sa vyskytujúcich alebo spoločensky závažných ochoreniach v populácii SR. Ich činnosť je dôležitá pre nastavenie opatrení nie len v zdravotnej a ekonomickej, ale aj v sociálnej oblasti. Nový register sklerózy multiplex poskytne štandardizované údaje o pacientoch s roztrúsenou sklerózou, ktoré môžu prispieť k lepšej a efektívnejšej zdravotnej starostlivosti o týchto pacientov.

Podľa vyjadrenia hlavného odborníka Ministerstva zdravotníctva SR pre neurológiu, prof. MUDr. Petra Turčániho, PhD., je na Slovensku približne 6 až 7 tisíc pacientov so sklerózou multiplex. Najviac liečených pacientov je vo vekovej skupine 31-40 rokov s počtom 1112 a vo vekovej skupine 41-50 rokov s 995 pacientmi.

Medzinárodná federácia sklerózy multiplex uvádza, že v roku 2013 trpelo týmto ochorením celosvetovo takmer 2,3 milióna ľudí, čo je o 10% viac ako v roku 2008 (2,1 milióna). Podľa štatistík sa výskyt tohto ochorenia stupňuje s väčšou vzdialenosťou od rovníka. Tie časti Ázie, Afriky a Ameriky, ktoré ležia na rovníku majú extrémne nízku mieru ochorenia na sklerózu multiplex. Na druhej strane Kanada a Škótsko vykazujú obzvlášť vysoké čísla. Najčastejšie je toto ochorenie v Severnej Amerike a Európe so 140 a 108 prípadmi na 100 000 obyvateľov. Naopak v Afrike postihuje priemerne len 2,1 ľudí na 100 000 obyvateľov. Výskyt sklerózy multiplex sa líši aj v rámci Európy. Najvyššie čísla vykazuje Švédsko (189/100 000 obyvateľov). Naopak, najnižšia miera je v Albánsku (22/100 000 obyvateľov). Skleróza multiplex je zvyčajne diagnostikovaná u ľudí vo veku medzi 20 a 40 rokom života a postihuje dva- až trikrát viac ženy ako mužov.

Výskyt sklerózy multiplex sleduje vo vybraných krajinách aj *Atlas sklerózy multiplex* vydaný Svetovou zdravotníckou organizáciou v roku 2007. Najvyšší výskyt uvádza v Maďarsku (176/100 000 obyvateľov), Slovinsku (150), Nemecku (149), USA (135), Kanade (132.5), Českej republike (130). Najviac novovzniknutých ochorení zaznamenáva v Chorvátsku (29/100 000), Islande (10), Maďarsku (9,8), Slovensku (7,8), Spojenom kráľovstve (6), Litve (6).

Skleróza multiplex vzniká dôsledkom poškodenia myelínu - ochranného plášťa, ktorý obklopuje nervové vlákna centrálného nervového systému. Poškodenie myelínu narúša správy medzi mozgom a ostatnými časťami tela. Zhoršený prenos informácií sa následne prejavuje náhlym rozvojom neurologických príznakov, tzv. atakmi. Aj keď príčina sklerózy multiplex nie je doteraz známa, vedci

Kontakt:

Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

Telefón:

02/57269330
0918 583 309

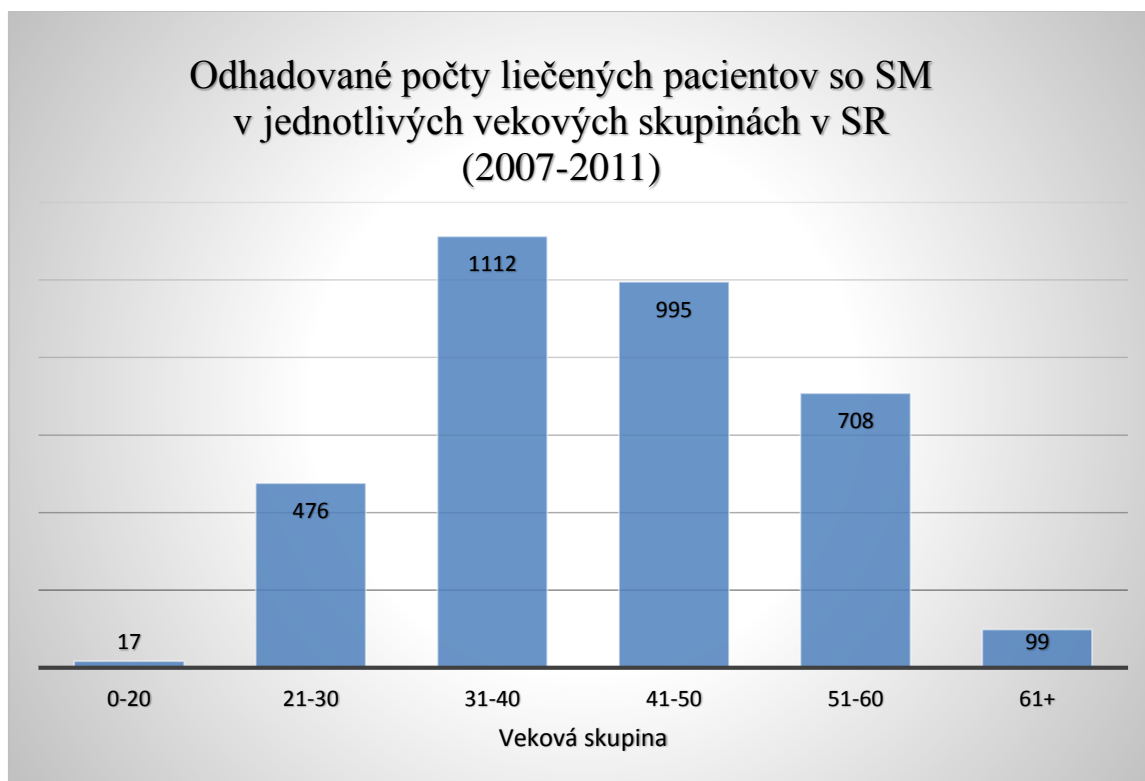
E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk

na celom svete sa snažia poskladať kúsky tejto zložitej skladačky a priniesť viac svetla do problematiky tohto ochorenia.

Medzi najčastejšie príznaky sklerózy multiplex patria únava, bolesť, slabosť, problémy s vizuálnym a zmyslovým vnímaním, zmeny nálad, dysfunkcia močového mechúra, ale aj črevná a sexuálna dysfunkcia. Zatiaľ čo niektoré príznaky sú okamžite zrejmé, iné, ako je únava, zmenené vnímanie, problémy s pamäťou a koncentráciou bývajú často skryté príznaky.

Aj keď je skleróza multiplex nevyliciteľné ochorenie, existujú spôsoby liečby, ktoré zmierňujú príznaky ochorenia a pomáhajú pacientom začleniť sa do každodenných činností. Podľa slov profesora Turčániho: „Slovensko je jedna z mála krajín, kde všetky imunomodulačné lieky pre sklerózu multiplex sú dostupné hneď od ich zavedenia do klinickej praxe a sú plne hrazené z verejného zdravotného poistenia. Znamená to, že naši pacienti majú prístup k najnovším terapeutickým postupom.“



*zdroj: údaje zo zdravotných poisťovní

Kontakt:

Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

Telefón:

02/57269330
0918 583 309

E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk