

Svetový deň astmy

Bratislava, 5. máj 2014 – **Počet astmatikov na celom svete narastá. Výnimkou nie je ani Slovensko, čo potvrdzujú štatistiky Národného centra zdravotníckych informácií. Od roku 1999 u nás narástol počet pacientov s astmou o viac ako 62-tisíc. V snahe zvýšiť povedomie o astme a o možnostiach jej liečby si každoročne prvý májový utorok pripomíname Svetový deň astmy.**

Svetový deň astmy je organizovaný Globálnou iniciatívou pre astmu (GINA) a podporovaný Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO). Témou na tento rok je: „Svoju astmu môžeš mať pod kontrolou“, keďže kontrola tohto ochorenia je základom liečby a môže byť dosiahnutá u prevažnej väčšiny pacientov, ktorí sa k svojmu ochoreniu správajú zodpovedne.

WHO definuje astmu ako chronické ochorenie charakterizované opakujúcimi sa záchvatmi dýchavičnosti a sipotu, ktoré sa líšia v závažnosti a frekvencii od pacienta k pacientovi. Príčiny astmy nie sú úplne jasné. K rizikovým faktorom, ktoré prispievajú k rozvoju astmy, patrí vdychnutie tzv. „astma spúšťačov“ ako sú alergény, tabakový dym a chemické dráždivé látky. Aj keď je astma nevyliciteľné ochorenie, správna liečba umožňuje pacientom dobrú kvalitu života bez výrazných obmedzení.

Astma je jedným z najrozšírenejších neprenosných ochorení a podľa WHO štatistík na ňu v súčasnosti trpí okolo 235-miliónov ľudí na celom svete. Predpoklady hovoria, že do roku 2025 ich počet stúpne na 400-miliónov. Je to tiež najčastejšie chronické ochorenie medzi deťmi. Ročne na astmu vo svete zomrie približne 180-tisíc ľudí. S pribúdajúcim počtom pacientov stúpajú aj náklady na liečbu, ktoré sú celosvetovo dokonca vyššie ako na HIV/AIDS a TBC spolu.

Podľa posledných údajov Národného centra zdravotníckych informácií bolo na Slovensku 99 017 sledovaných pacientov s bronchiálnou astmou, z toho 6 821 pacientov s ťažkou pretrvávajúcou formou. Najviac pacientov bolo sledovaných v Prešovskom (21 105) a Nitrianskom (20 790) kraji a najmenej v Žilinskom (7226) a Trenčianskom (7862) kraji.

Iniciatíva GINA vypracovala Globálnu stratégiu na prevenciu a manažment astmy, podľa ktorej dobre kontrolovaná astma (včasná a správna diagnostika, kontinuálna liečba, spolupráca pacienta a lekára, vzdelávanie pacientov) znamená žiadne alebo minimálne príznaky ochorenia. Pacient sa v dôsledku astmy v noci nebudí, vyhýba sa vážnym záchvatom astmy, je schopný vykonávať normálnu fyzickú aktivitu a viesť plnohodnotný život.

Jedným z najdôležitejších krokov v liečbe astmy je jej kontrola a preto by astmatici mali viac ako zdraví ľudia venovať pozornosť kvalite prostredia, v ktorom sa zdržiavajú, a to hlavne udržiavať primeranú teplotu a vlhkosť vzduchu v byte a na pracovisku a dostatočne vetrať. Tiež by nemali používať agresívne čistiace prostriedky, mali by odstrániť z miestností alergény a iné spúšťače príznakov ochorenia. K hlavným zásadám astmatika patrí aj primeraná fyzická aktivita, pravidelné

Kontakt:

Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

Telefón:

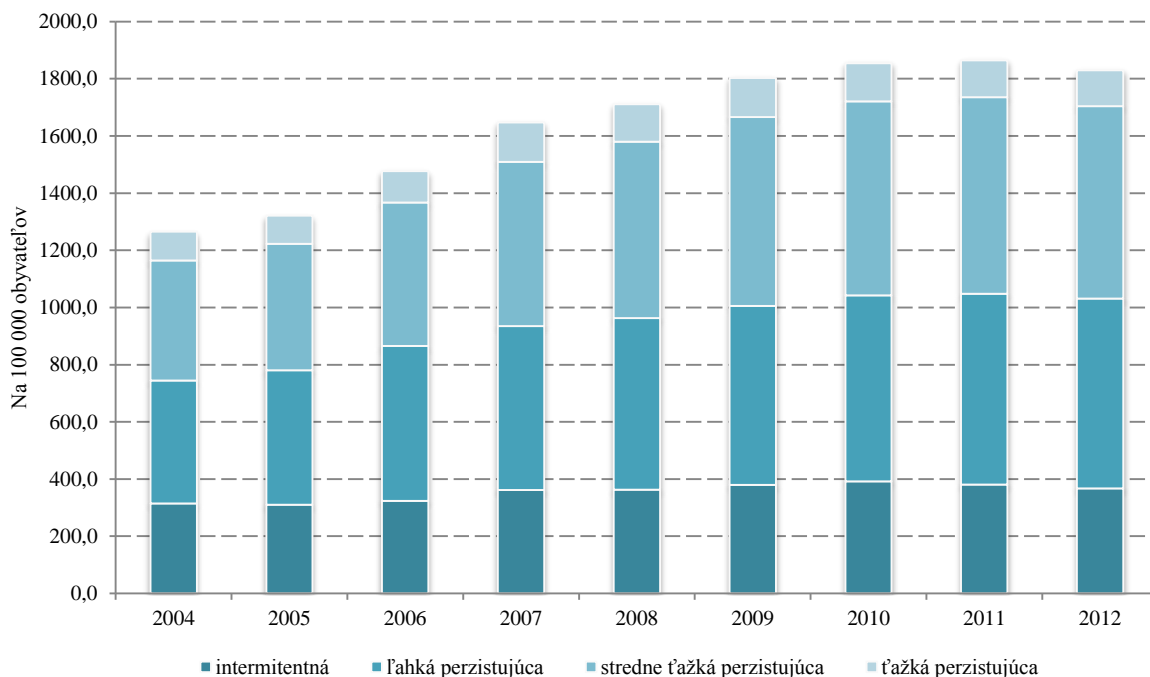
02/57269330
0918 583 309

E-mail:

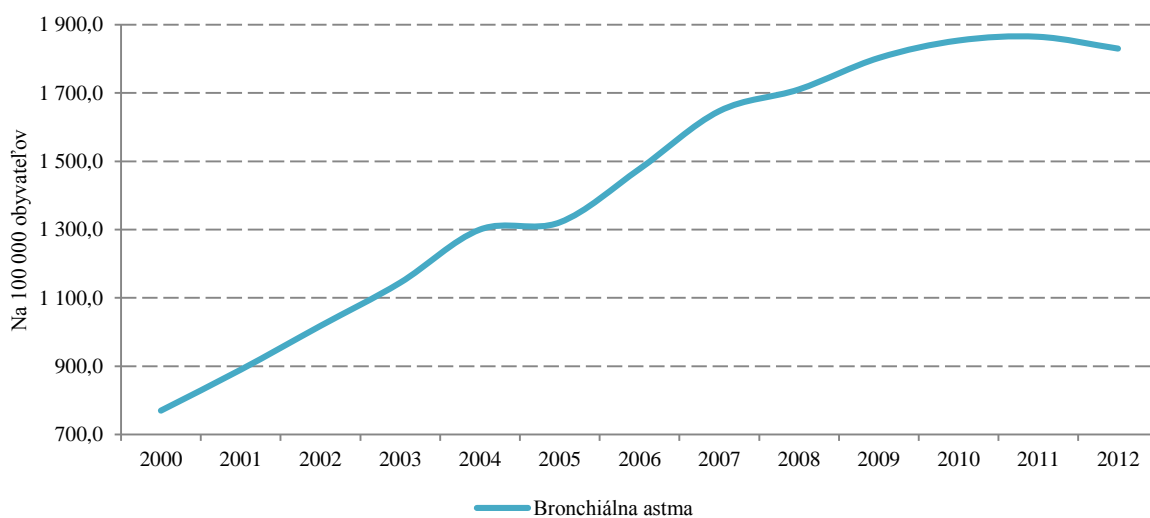
peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk

stravovanie, dostatočný spánok a udržiavanie primeranej hmotnosti. Samozrejmosťou pre pacienta by malo byť nefajčiť a nezotrávať v zafajčených priestoroch.

Počet dispenzarizovaných pacientov s bronchiálnou astmou podľa štádia ochorenia v SR (r. 2004 -r. 2012) na 100 000 obyvateľov



Vývoj počtu dispenzarizovaných osôb s ochorením na bronchiálnu astmu v SR (r. 2000-r.2012) na 100 000 obyvateľov



Kontakt:

Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

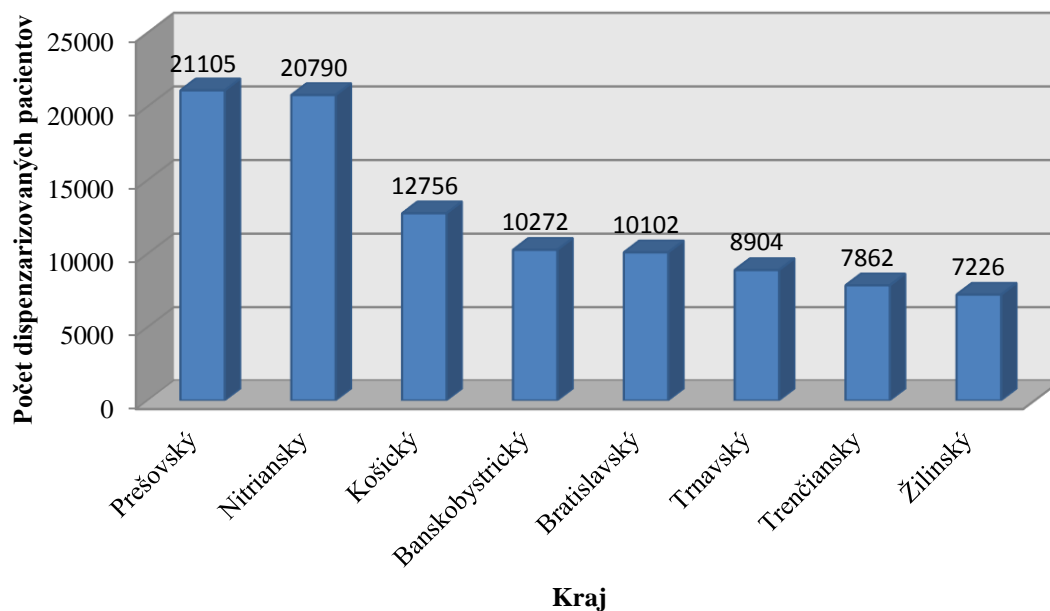
Telefón:

02/57269330
0918 583 309

E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk

Počet dispenzarizovaných pacientov s bronchiálnou astmou podľa krajov v SR, 2012



Kontakt:

Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

Telefón:

02/57269330
0918 583 309

E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk