

Svetový deň obličiek

Bratislava, 13. marec 2014 – **Druhý marcový štvrtok si každoročne pripomíname Svetový deň obličiek. Mnohé akcie, ktoré sa v tento deň konajú, upozorňujú na význam skorej diagnostiky a prevencie, najmä kontrolu cukrovky a krvného tlaku, ktoré patria medzi najhlavnejšie rizikové faktory ochorenia obličiek. Dôležitosť témy potvrdzujú aj štatistiky Národného centra zdravotníckych informácií, podľa ktorých počet pacientov v nefrologických ambulanciách narastá.**

Témou Svetového dňa obličiek na rok 2014 je *Chronické ochorenie obličiek a starnutie*. Práve vyšší vek je jeden z rizikových faktorov tohto ochorenia. Pri chronickom ochorení obličiek dochádza k trvalému poškodeniu obličiek. Ochorenie býva často diagnostikované až v pokročilom štádiu, keď už nie je možné zastaviť následné zlyhanie obličiek s potrebou dialyzačnej liečby, prípadne transplantácie obličky. Štúdie vykonané v rôznych krajinách potvrdzujú, že výskyt tohto ochorenia je približne 10 – 13 %, čo znamená, že 1 z 10-tich dospelých osôb má chronické ochorenie obličiek rôzneho stupňa. Hlavnú úlohu pri znižovaní počtu nových pacientov s týmto ochorením zohráva najmä prevencia, a to kontrola hypertenzie a diabetu spolu s úpravou životného štýlu, ktorý zahŕňa redukcii príjmu soli, či obmedzenie fajčenia. Hypertenzia a diabetes sú najčastejšou príčinou zaradenia pacienta do dialyzačného programu. Podľa publikovaných svetových štatistík je 30-40% dialyzovaných pacientov diabetikov.

Podľa údajov Národného centra zdravotníckych informácií počet sledovaných osôb v nefrologických ambulanciách narastá. Pri porovnaní rokov 2012 a 2011 sme zaznamenali nárast v počte sledovaných osôb o 6 366 pacientov. Oproti roku 2009 je tento nárast až o 21 045 pacientov. Vo vekovej skupine 0-18 rokov sa v roku 2012 vyskytoval najvyšší počet evidovaných pacientov (9 072) s ochorením na pyelonefritídu (zápal obličiek). Vo vekovej skupine nad 19 rokov prevažoval počet sledovaných pacientov s poškodením obličiek spôsobeným diabetes mellitus (29 506), čo je o 1 706 prípadov viac ako v roku 2011. V dospeljej populácii naďalej rastie aj počet pacientov s poškodením obličiek hypertenziou (19 915) a s ochorením na pyelonefritídu (19 262).

Do pravidelnej dialyzačnej liečby (PDL) bolo v roku 2012 zapojených 4 254 pacientov, t.j. o 202 pacientov viac ako v roku 2011. Najviac dialyzovaných pacientov bolo s ochorením obličiek spôsobeným diabetes mellitus (1 386). Nasledovali pacienti s pyelonefritídou (650). Počet osôb s náhlym zlyhaním obličiek bol 1 344, z ktorých 525 zomrelo. V roku 2012 bolo na čakaciu listinu zaradených 508 pacientov, pričom 128 osôb podstúpilo transplantáciu obličiek.

(grafy na ďalších stranách)

Kontakt:

Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

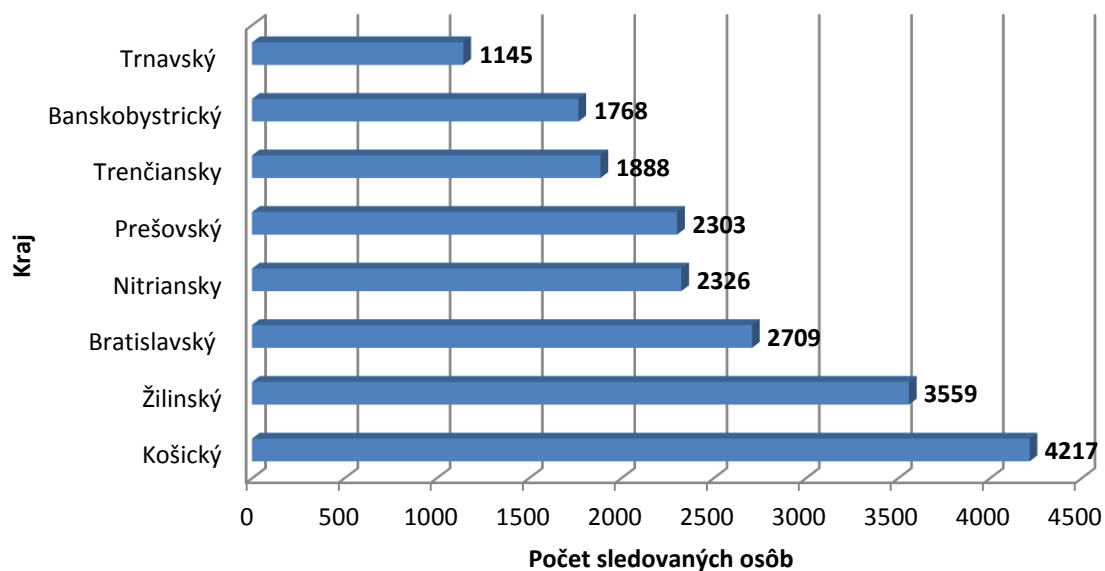
Telefón:

02/57269330
0918 583 309

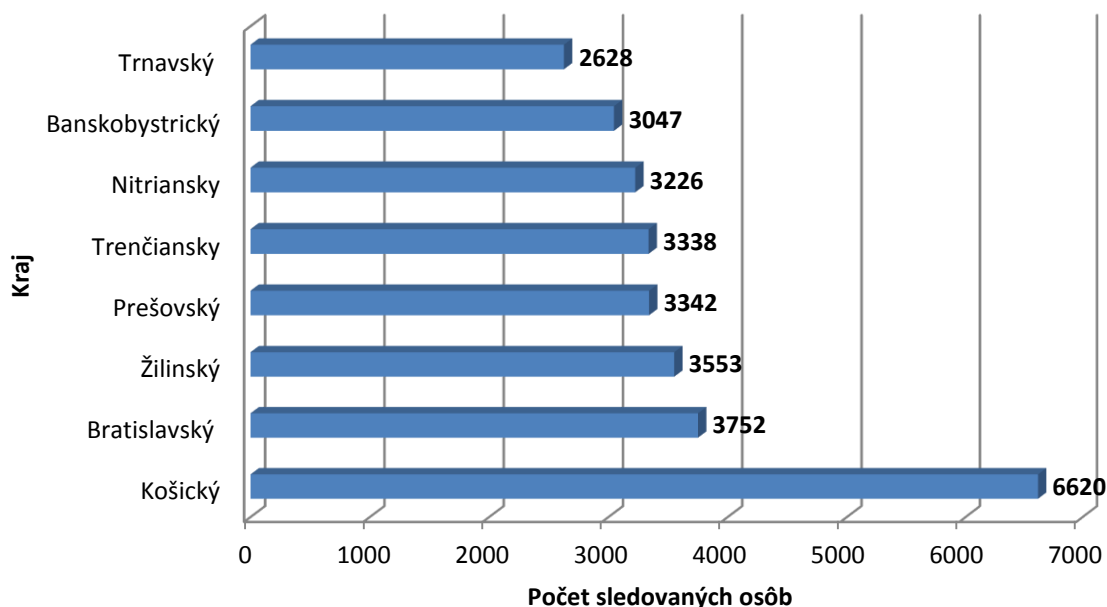
E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk

Poškodenie obličiek hypertenziou podľa krajov vo vekovej skupine 19 a viacroční, 2012



Poškodenie obličiek spôsobené diabetes mellitus podľa krajov vo vekovej skupine 19 a viacroční, 2012



Kontakt:

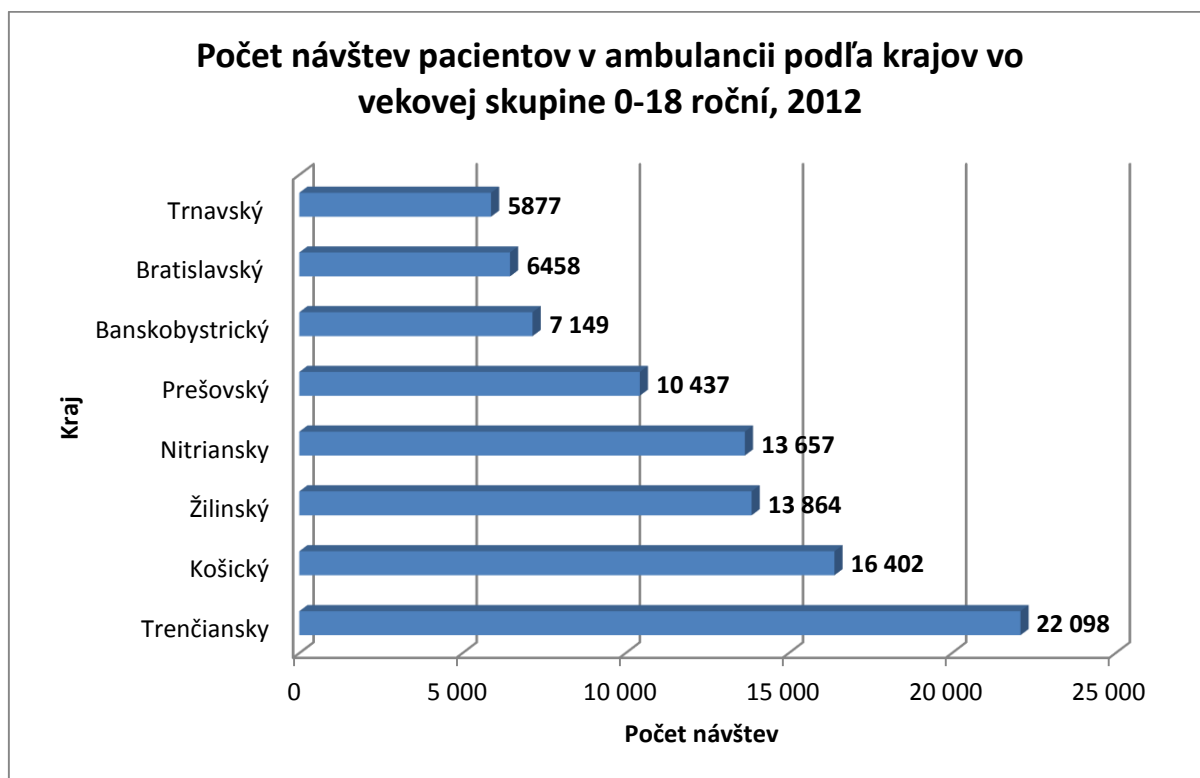
Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

Telefón:

02/57269330
0918 583 309

E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk



Kontakt:

Peter Bubla
Kancelária riaditeľa
Národné centrum zdravotníckych
informácií

Telefón:

02/57269330
0918 583 309

E-mail:

peter.bubla@nczisk.sk
www.nczisk.sk